

Bildschirmzeit aktivieren

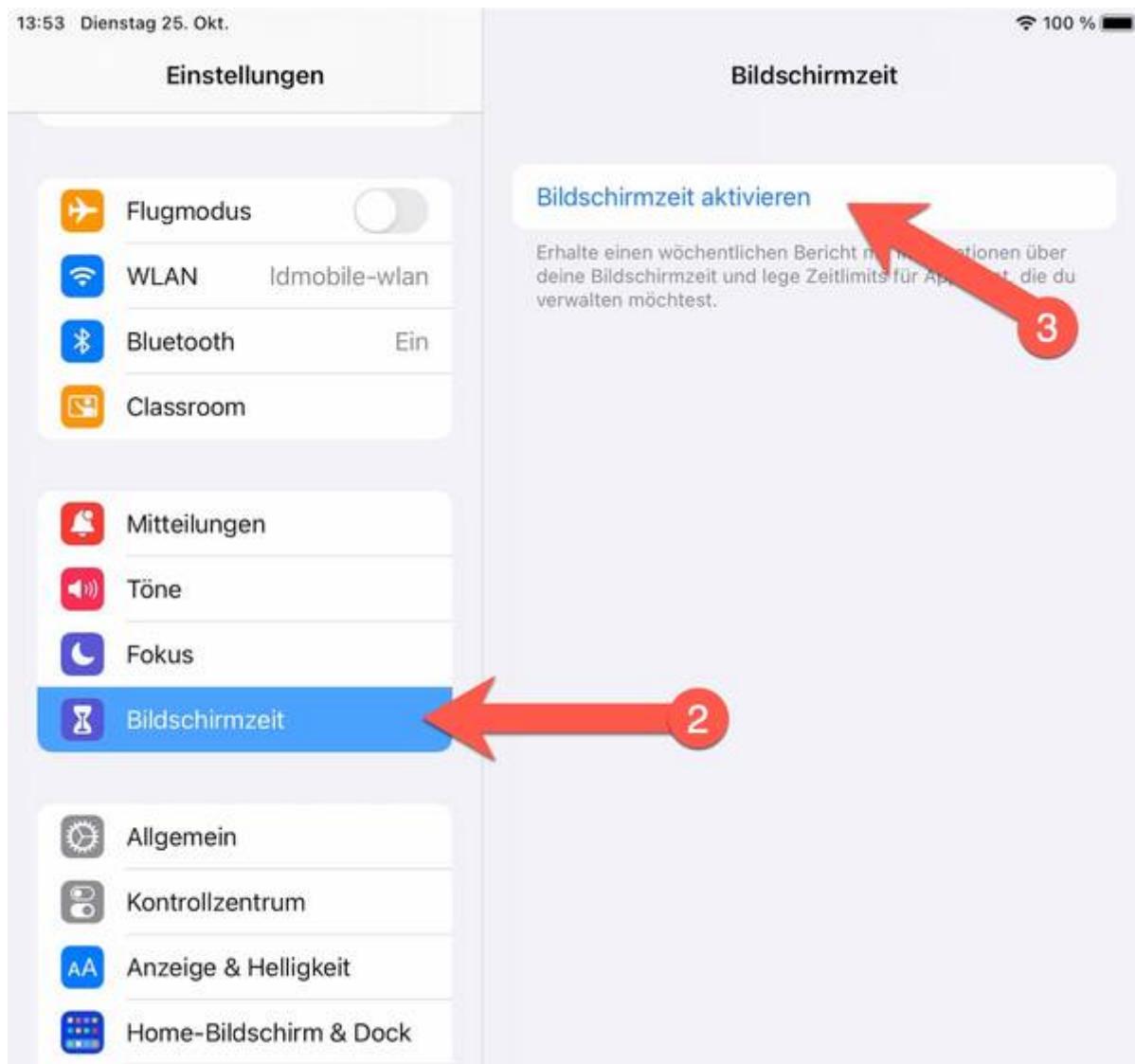
Bildschirmzeit ist eine Funktion, mit der die Nutzungszeit eines iPads protokolliert und eingeschränkt werden kann. Die Zeitbeschränkungen wird durch einen vierstelligen Code geschützt, der separat vom Gerätecode eingestellt werden kann, so dass die Schülerinnen und Schüler die Einstellungen nicht selbstständig verändern können, falls dies gewünscht ist.



Die *Bildschirmzeit* kann hilfreich sein, um die Nutzung des iPads zuhause auf festgelegte Zeiten zu begrenzen. Wir empfehlen, die Nutzungszeiten und den Rahmen mit den Kindern vor der Einrichtung auszuhandeln und nicht einfach vorzuschreiben. Dies hilft allen Beteiligten, sich auf die Regeln einzulassen zu können. Weitere Hilfen für die Medienerziehung finden Sie auch hier im Wiki auf den Seiten [Tipps zum Umgang mit digitalen Medien](#).

Ersteinrichtung

Öffnen Sie die Einstellungen des iPads und suchen Sie in der linken Seitenleiste die Kategorie **Bildschirmzeit**. Tippen Sie dann oben auf **Bildschirmzeit aktivieren**.



Beim ersten Aktivieren der Bildschirmzeit wird eine Information zu den verfügbaren Funktionen angezeigt. Sie können diese mit **Fortfahren** schließen.

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über deinen Bildschirmzeitverbrauch.

Abbrechen

Bildschirmzeit

Erhalte Informationen über deine Bildschirmzeit und lege Limits für das fest, was du verwalten möchtest.

Wochenberichte

 Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über deine Bildschirmzeit.

Auszeit & App-Limits

 Lege einen Zeitplan für die bildschirmfreie Zeit fest und setze ein tägliches Limit für App-Kategorien, die du verwalten möchtest.

Beschränkungen

 Beschränke den Zugriff für anstößige Inhalte, Käufe sowie den Datenschutz.

Bildschirmzeit-Code

 Verwalte von deinem eigenen iPhone aus die Bildschirmzeit für dein Kind oder verwende einen Bildschirmzeit-Code auf dem Gerät deines Kindes.

Fortfahren

Wählen Sie nun „iPad meines Kindes“ unterhalb des großen blauen Buttons.

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über

< Bildschirmzeit

Ist dieses iPad für dich oder dein Kind?

Du kannst auf dem iPad eines Kindes in „Bildschirmzeit“ weitere Kindersicherungseinstellungen festlegen.

Mein iPad

iPad meines Kindes

Nun können Sie die Auszeit einstellen. Während der Auszeit wird das iPad automatisch gesperrt und kann nicht verwendet werden. Es ist sinnvoll hier eine Zeit vom Abendessen bis morgens um circa 7 Uhr einzustellen. In dieser Zeit sollten in der Regel keine schulbezogenen Aufgaben mehr zu erfüllen sein.



Tipp: Legen Sie die Auszeit möglichst mit Ihrem Kind gemeinsam fest.

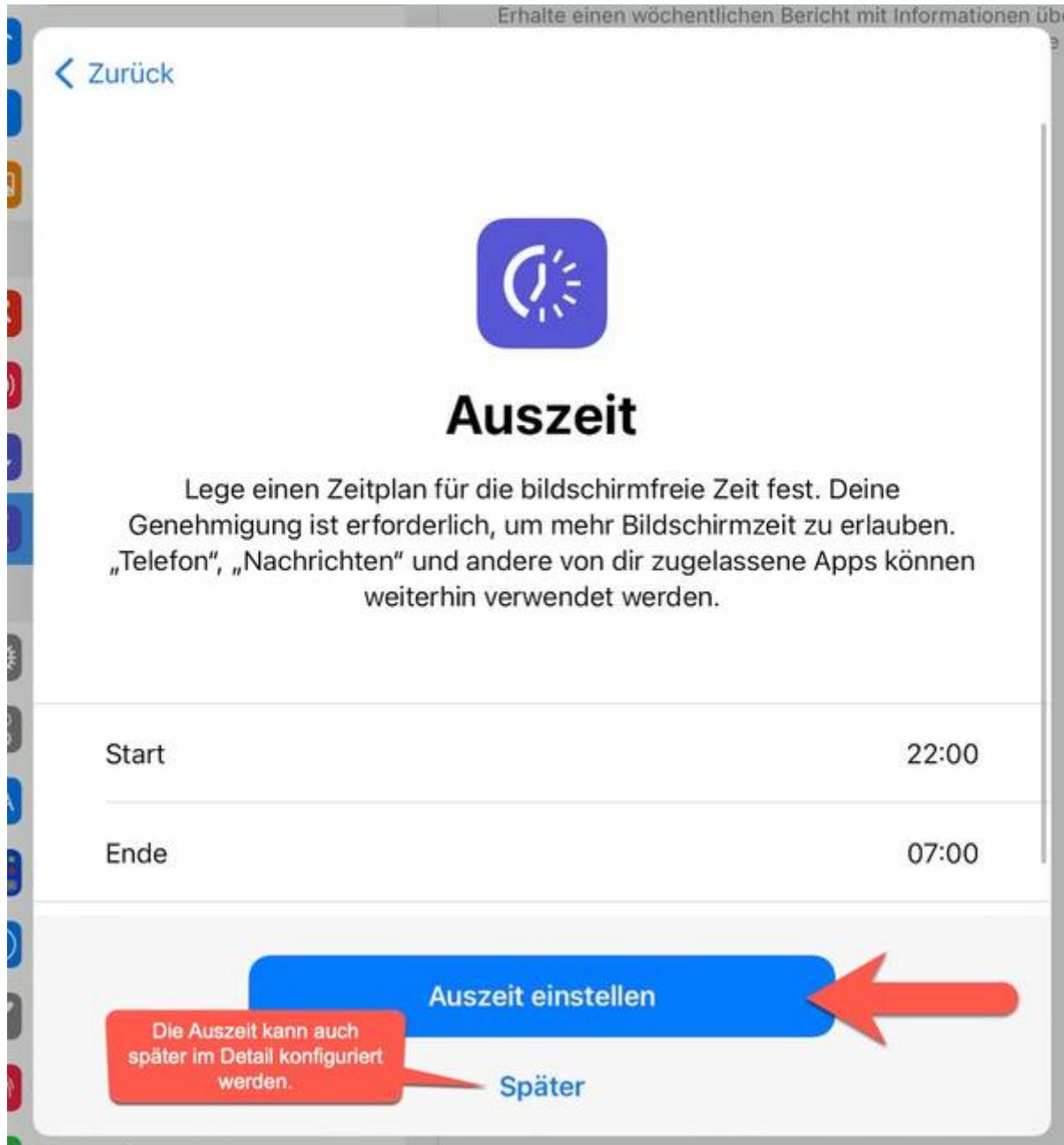


Sie können die Auszeit später noch pro Tag genau festlegen. Wenn Ihr Kind beispielsweise Dienstags nach der Schule erst in den Sportverein geht und die Hausaufgaben später erledigt, können Sie für diesen Wochentag die Auszeit verschieben.

In Ausnahmefällen können Sie durch Eingabe des Bildschirmzeit-Codes das iPad auch während der Auszeit freigeben.



Wenn Sie die Auszeit erst später einstellen wollen, dann tippen Sie auf **Später**.



Im nächsten Schritt können sie *App-Limits* festlegen. Ein App-Limit ist eine Zeitbeschränkung für eine App oder eine ganze Kategorie von Apps (etwa „Soziale Netze“).

Eine App mit einem Limit kann pro Tag nur die eingestellte Zeit verwendet werden. Beispielsweise kann die Verwendung der App „GarageBand“ auf 30 Minuten festgelegt werden. Die App sperrt sich dann nach 30 Minuten Nutzung von selbst.

Wenn eine Kategorie ein Limit hat, dann gilt die Zeitbeschränkung für alle Apps dieser Kategorie gemeinsam. Wird eine App der Kategorie verwendet, wird die Zeit vom Limit für die

Kategorie abgezogen. (Also hat nicht jede App der Kategorie 30 Minuten, sondern alle zusammen.)

Bitte achten Sie darauf, dass Sie durch die App-Limits nicht die Nutzung in der Schule beeinträchtigen. Apps wie *OneNote* und *Teams* sollten möglichst nicht eingeschränkt werden.



Seien Sie daher vor allem bei der Vergabe von Limits für ganze Kategorien vorsichtig. Apps wie *Sdui* und *Teams* fallen auch unter „Soziale Netze“ und würden von einem App-Limit dieser Kategorie betroffen sein. Außerdem ist die Zuordnung der Apps zu Kategorien nicht immer ganz klar.

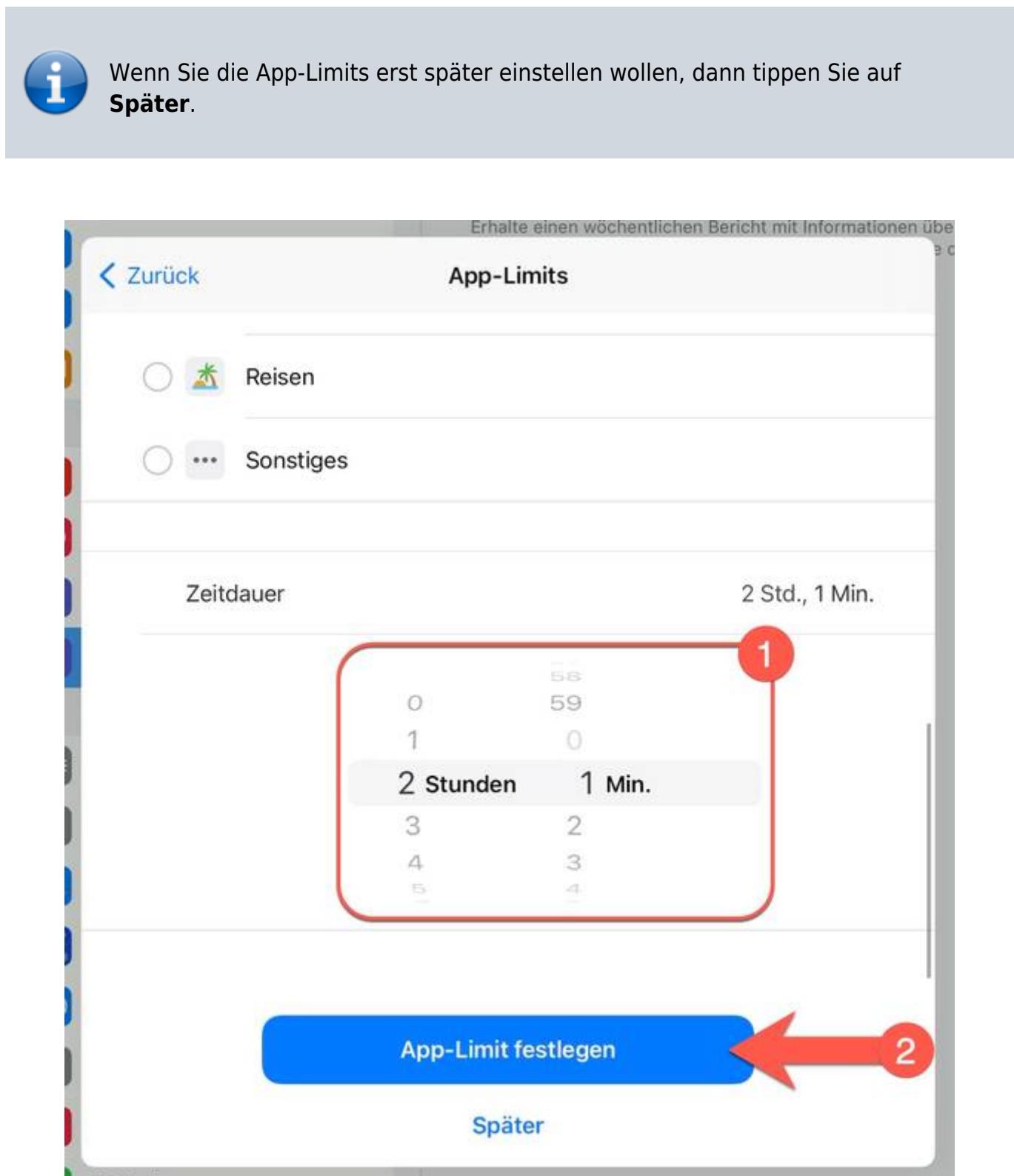
The screenshot shows the 'App-Limits' configuration screen. At the top, there is a large orange icon of a sand timer. Below it, the title 'App-Limits' is displayed in a large, bold, black font. A descriptive text below the title reads: 'Konfiguriere tägliche Zeitlimits für App-Kategorien, die verwaltet werden sollen. Wenn ein Limit erreicht wurde, ist deine Genehmigung erforderlich, um mehr Zeit zu erlauben.' (Configure daily time limits for app categories that should be managed. If a limit is reached, your approval is required to allow more time.)

Below this text, there is a list of categories with checkboxes:

- Alle Apps & Kategorien
- Soziale Netze
- Spiele

A red arrow points from the 'Alle Apps & Kategorien' checkbox down to a button labeled 'App-Limit festlegen' (Set App Limit). A red callout bubble with the text 'Die App-Limits können auch später im Detail konfiguriert werden.' (The app limits can also be configured later in detail) points to the 'Später' (Later) button.

Nach Auswahl der Apps beziehungsweise Kategorien muss ein Zeitlimit eingestellt werden, bevor der Button **App-Limit festlegen** aktiviert wird.



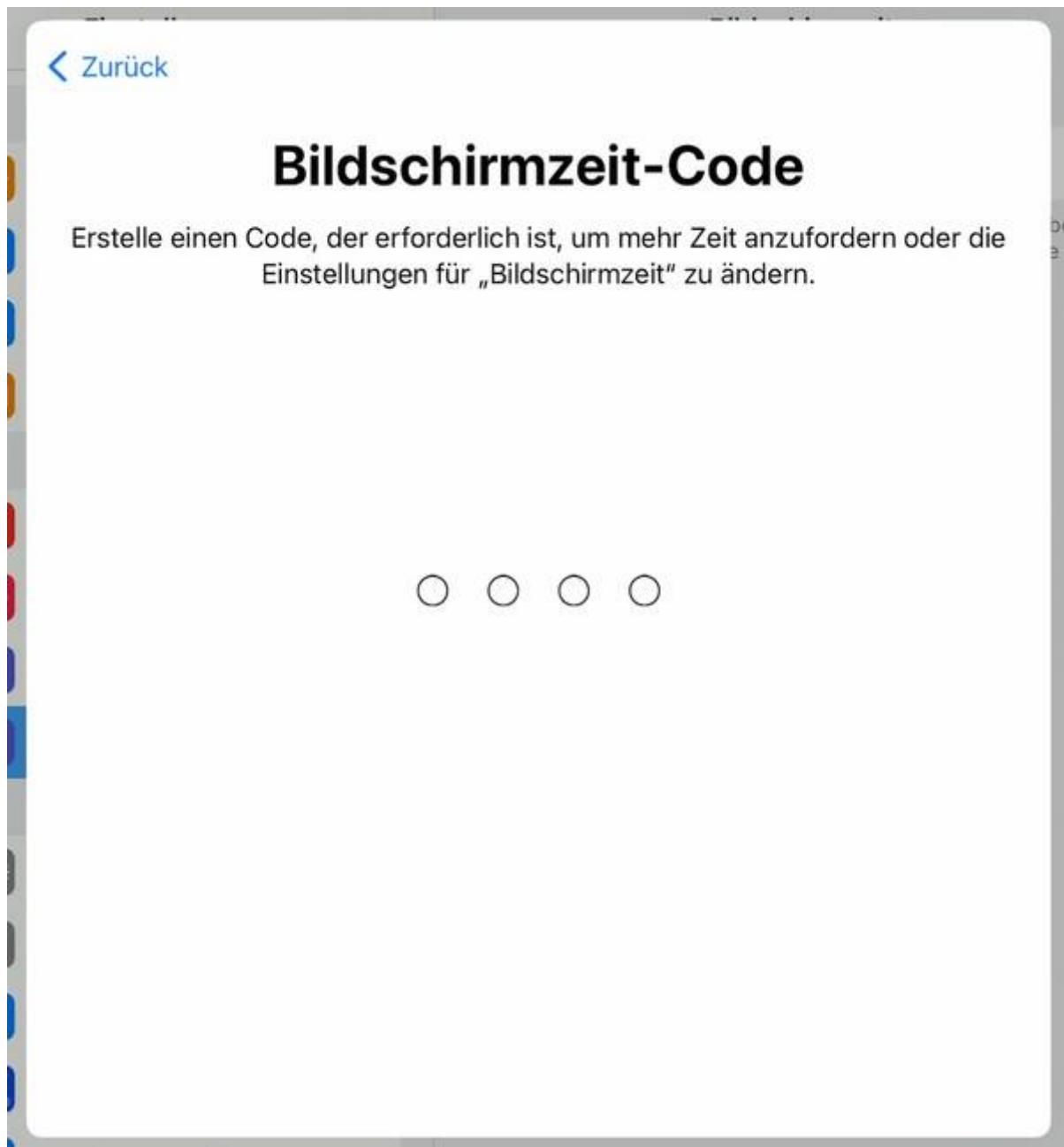
Die Information zu Datenschutzeinstellungen und Inhaltsbeschränkungen können Sie mit **Fortfahren** schließen.

The screenshot shows a red 'no' icon at the top. Below it is the section title 'Inhalt & Datenschutz'. A text block states: 'Die Einstellungen für Inhalte und Datenschutz können in den Einstellungen für Bildschirmzeit angepasst werden.' There are two sections: 'Inhalte einschränken' (with a star icon) and 'Datenschutzeinstellungen' (with a hand icon). A large blue button at the bottom right says 'Fortfahren'.

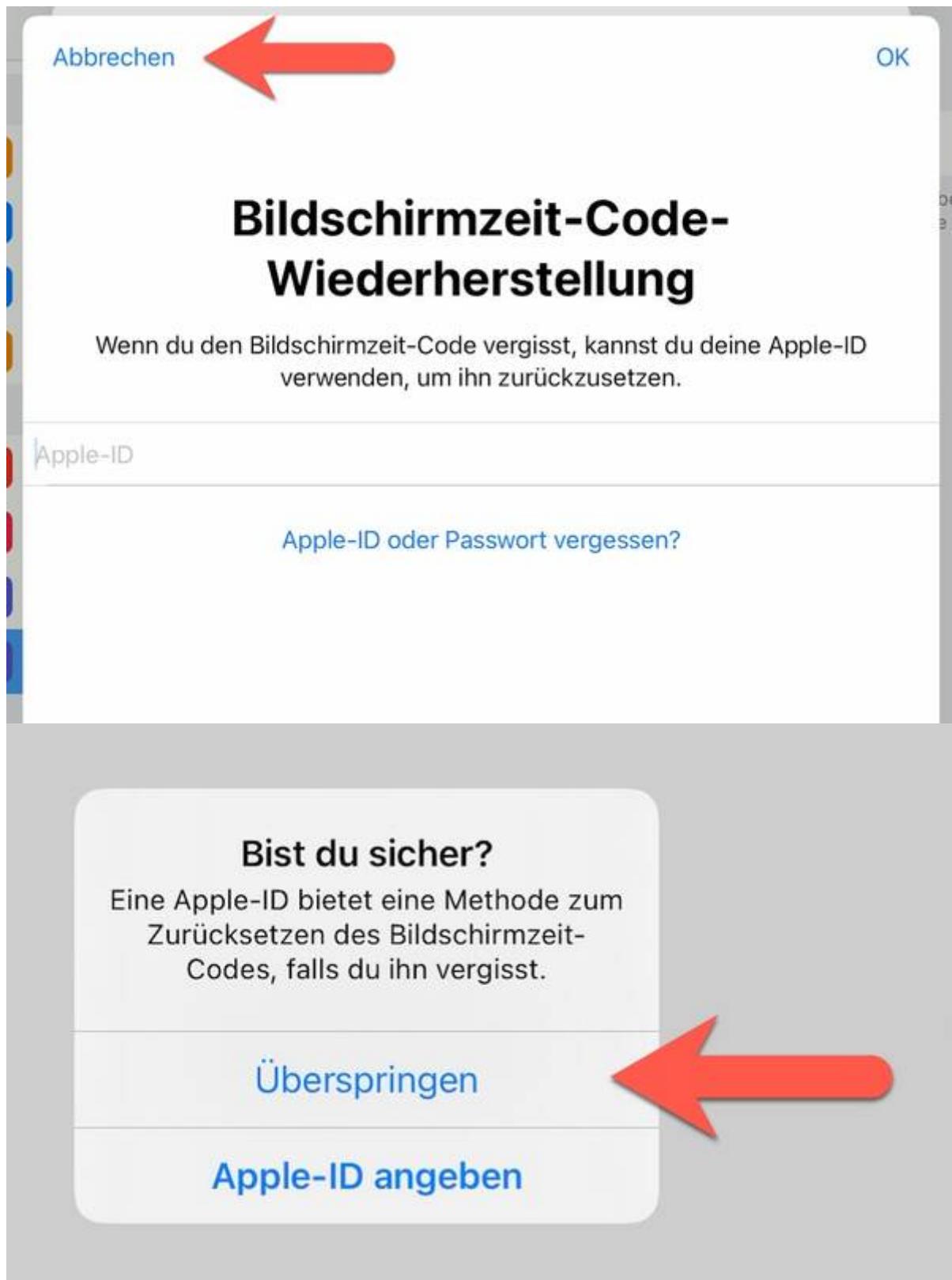
Der letzte (und wichtigste) Schritt ist die Eingabe eines vierstelligen *Bildschirmzeit-Codes*, mit dem die Einstellungen gesichert werden. Nur durch Eingabe dieses Codes können Änderungen vorgenommen werden. Außerdem können mit ihm Ausnahmen der bestehenden Regeln bestätigt werden.

 Wählen sie einen sicheren Code, der sich schwer erraten lässt (nicht 0000 oder 1234) und merken Sie sich die Kombination.

Falls Sie den Code vergessen wenden Sie sich an hilfe@helmholtz-bi.de oder schicken Sie ihr Kind in die iPad-Sprechstunde.



Falls Sie eine eigene [Apple-ID](#) besitzen, können Sie diese nun mit dem iPad verknüpfen. Falls keine solche ID vorhanden ist, oder Sie diese nicht verknüpfen möchten, wählen Sie oben links **Abbrechen** und im Dialog **Überspringen**.

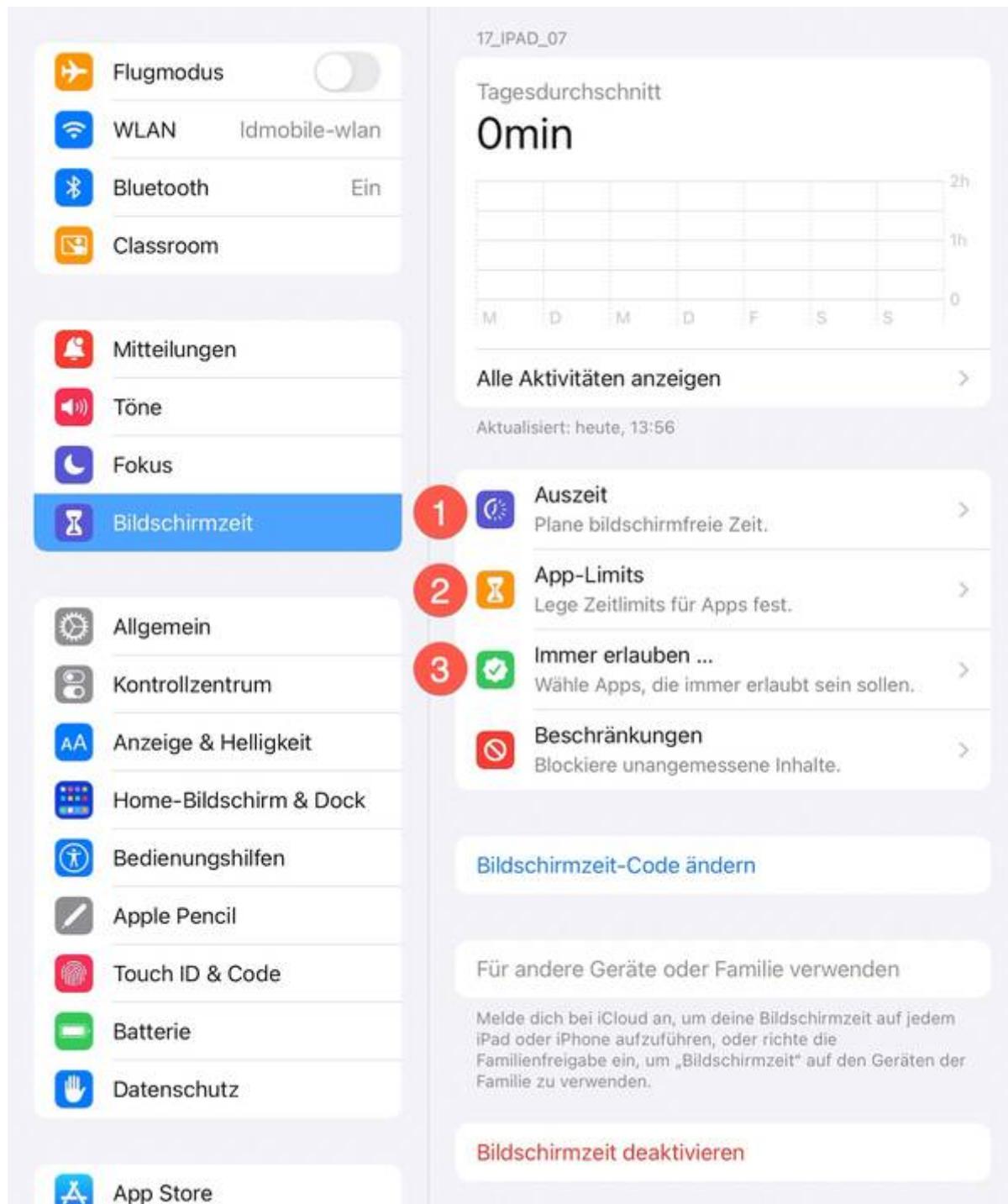


Die Bildschirmzeit ist nun aktiviert.

Änderungen der Bildschirmzeit

In den Einstellungen der *Bildschirmzeit* können Sie noch genauere Einstellungen vornehmen, als es während der Ersteinrichtung möglich war.

- Unter **Auszeit** können Sie für jeden Wochentag einen eigenen Zeitraum konfigurieren.
- Unter **App-Limit** können Sie App-Limits ändern oder hinzufügen.
- Unter **Immer erlauben** können Sie Apps auswählen, auf die Ihr Kind immer Zugriff haben soll.



The screenshot shows the iPad Control Center on the left and the Settings app's "Screen Time" section on the right.

Control Center (Left):

- Flugmodus: Off
- WLAN: ldmobile-wlan
- Bluetooth: Ein
- Classroom

Settings - Screen Time (Right):

17_IPAD_07

Tagesdurchschnitt

Omin

Graph showing daily screen time usage across Monday through Sunday. The Y-axis ranges from 0 to 2 hours.

Day	Time (h)
M	0
D	0
M	0
D	0
F	0
S	0
S	0

Alle Aktivitäten anzeigen >

Aktualisiert: heute, 13:56

Screen Time Options:

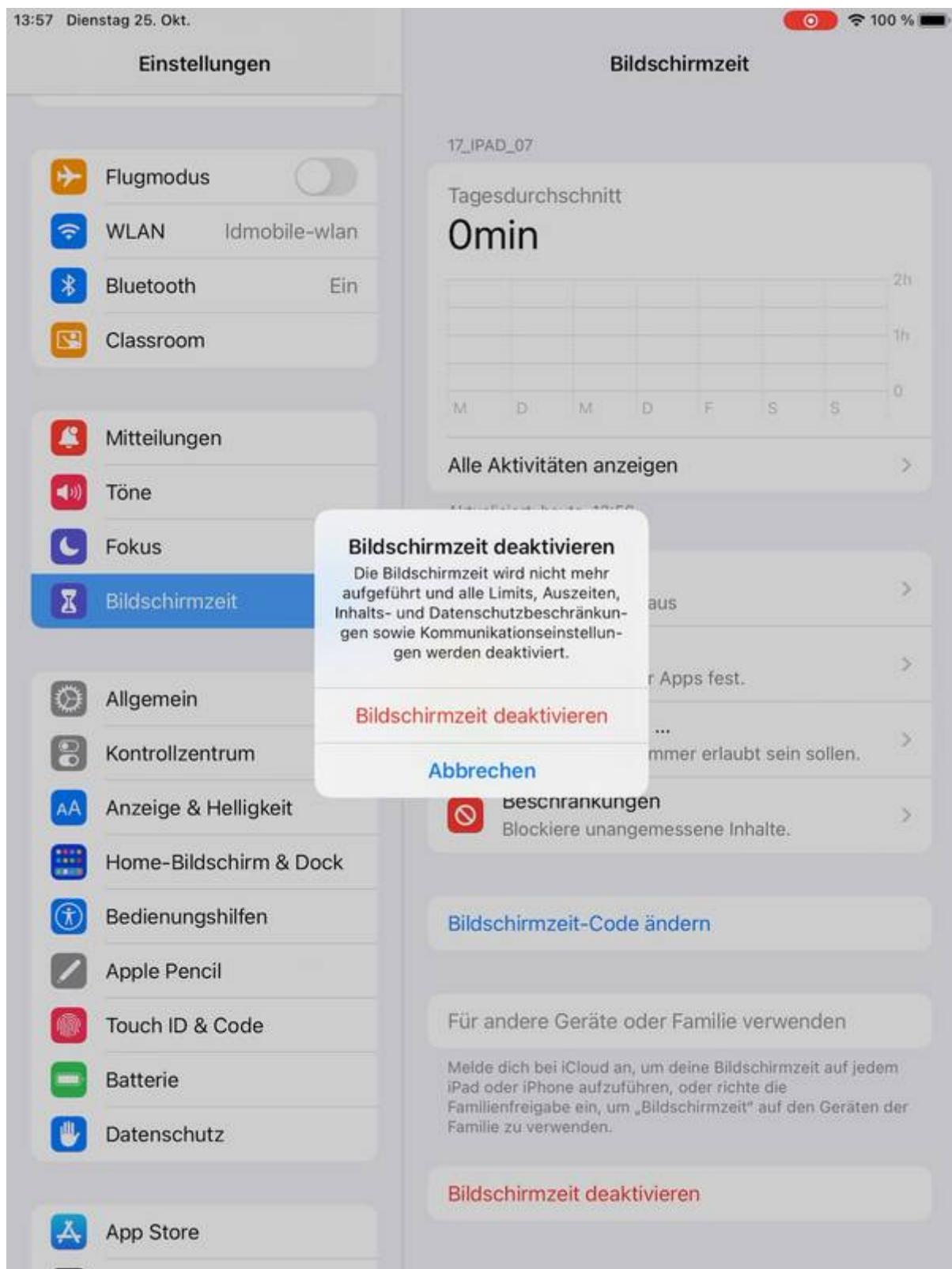
- Auszeit**: Plane bildschirmfreie Zeit.
- App-Limits**: Lege Zeitlimits für Apps fest.
- Immer erlauben ...**: Wähle Apps, die immer erlaubt sein sollen.
- Beschränkungen**: Blockiere unangemessene Inhalte.

Bildschirmzeit-Code ändern (with a red circle containing the number 1)

Für andere Geräte oder Familie verwenden

Melde dich bei iCloud an, um deine Bildschirmzeit auf jedem iPad oder iPhone aufzuführen, oder richte die Familienfreigabe ein, um „Bildschirmzeit“ auf den Geräten der Familie zu verwenden.

Bildschirmzeit deaktivieren (with a red circle containing the number 2)



13:56 Dienstag 25. Okt.

Einstellungen

Bildschirmzeit

17_IPAD_07

Tagesdurchschnitt
0min

2h
1h
0

M D M D F S S

Alle Aktivitäten anzeigen >

Aktualisiert: heute, 13:56

Bildschirmzeit-Code ändern

Bildschirmzeit-Code deaktivieren

Abbrechen

Wähle Apps, die immer erlaubt sein sollen.

Beschränkungen

Blockiere unangemessene Inhalte.

Bildschirmzeit-Code ändern

Für andere Geräte oder Familie verwenden

Meide dich bei iCloud an, um deine Bildschirmzeit auf jedem iPad oder iPhone aufzuführen, oder richte die Familienfreigabe ein, um „Bildschirmzeit“ auf den Geräten der Familie zu verwenden.

Bildschirmzeit deaktivieren

Allgemein
Kontrollzentrum
Anzeige & Helligkeit
Home-Bildschirm & Dock
Bedienungshilfen
Apple Pencil
Touch ID & Code
Batterie
Datenschutz
App Store

From:

<https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/> - Helmholtz-Gymnasium Bielefeld - Hilfe-Wiki



Permanent link:

<https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/ipads/bildschirmzeit?rev=1668500154>

Last update: 2022/11/15 09:15

