

# Bildschirmzeit aktivieren

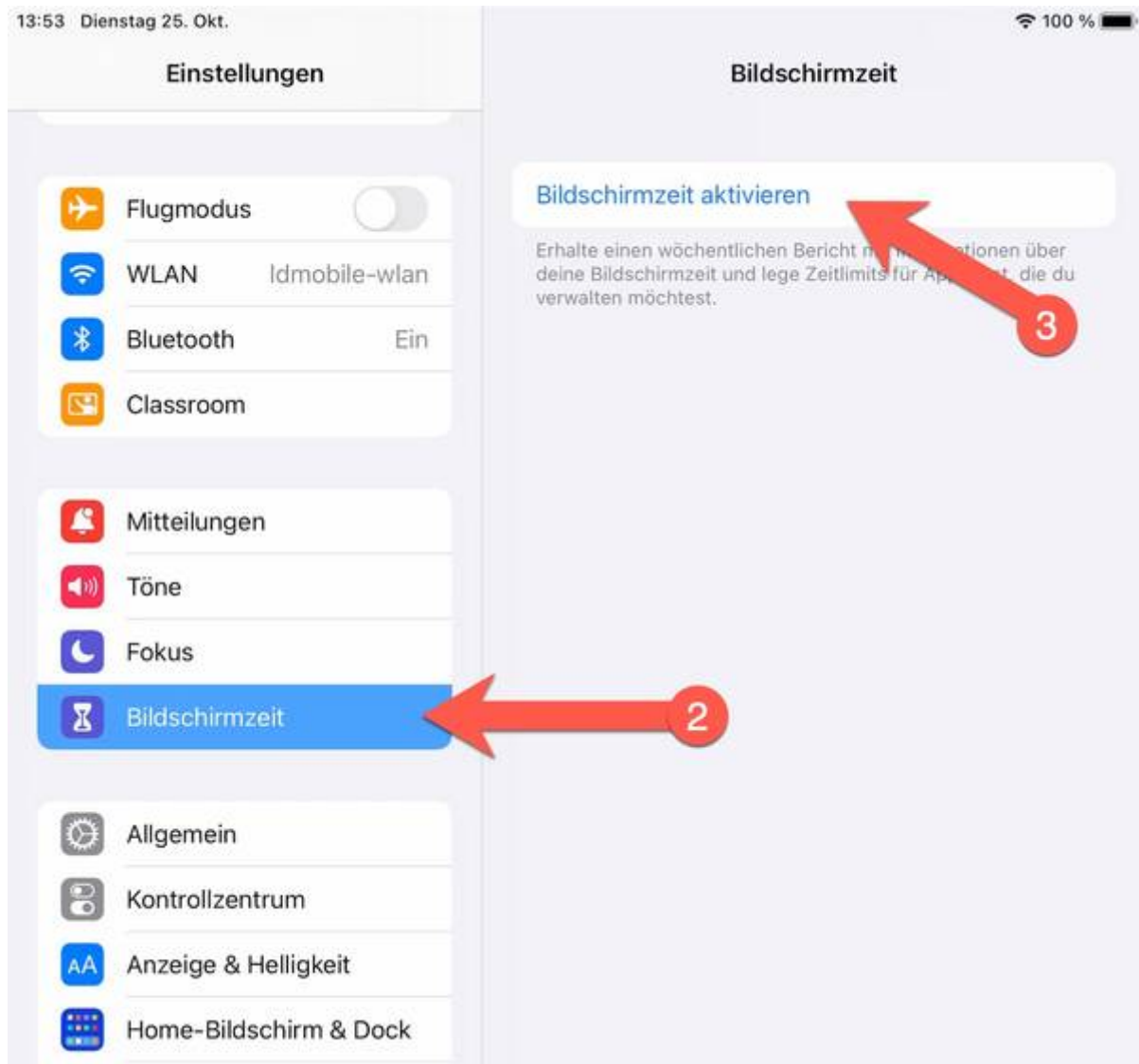
*Bildschirmzeit* ist eine Funktion, mit der die Nutzungszeit eines iPads protokolliert und eingeschränkt werden kann. Die Zeitbeschränkungen wird durch einen vierstelligen Code geschützt, der separat vom Gerätecode eingestellt werden kann, so dass die Schülerinnen und Schüler die Einstellungen nicht selbstständig verändern können, falls dies gewünscht ist.



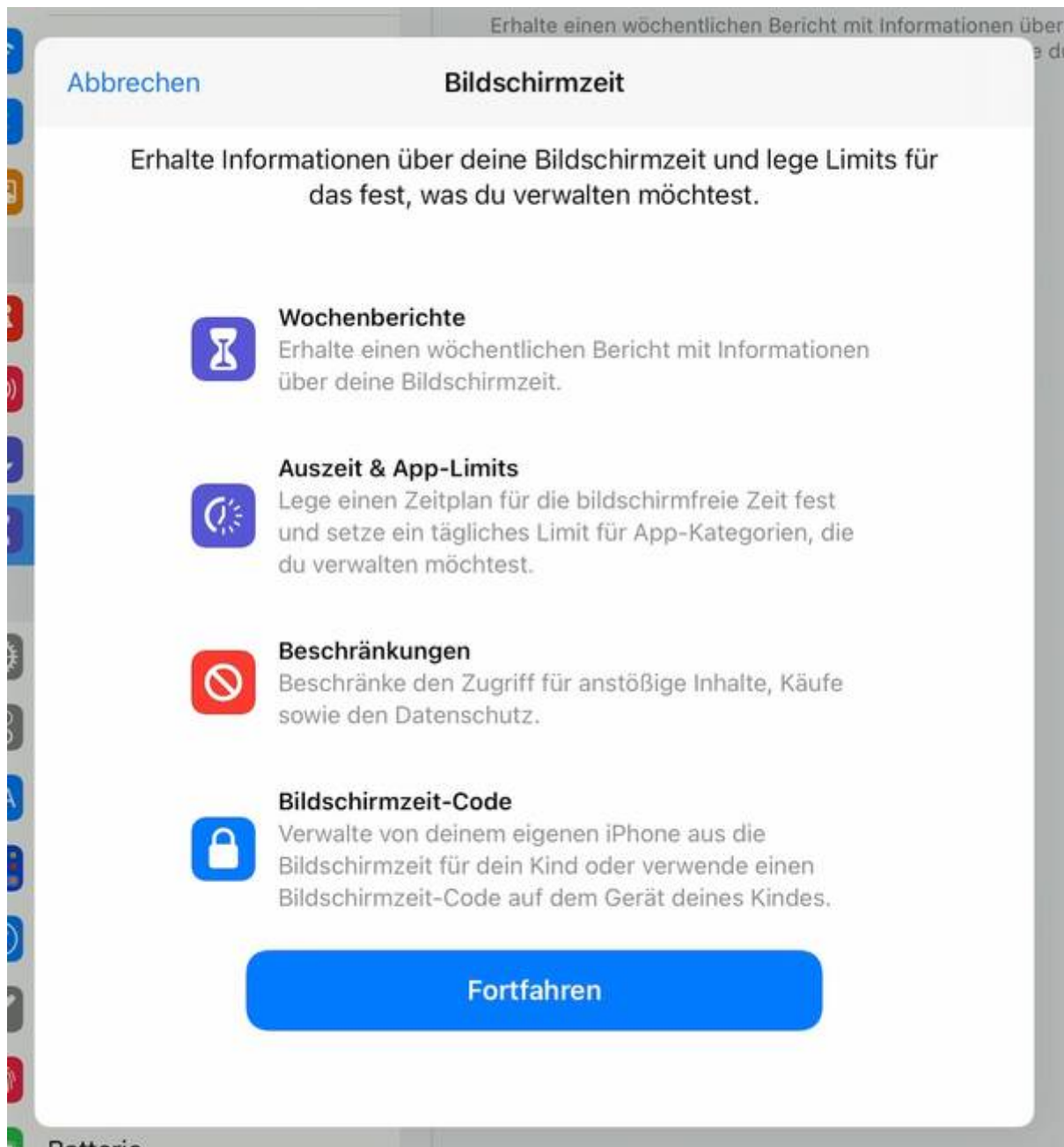
Die *Bildschirmzeit* kann hilfreich sein, um die Nutzung des iPads zuhause auf festgelegte Zeiten zu begrenzen. Wir empfehlen, die Nutzungszeiten und den Rahmen mit den Kindern vor der Einrichtung auszuhandeln und nicht einfach vorzuschreiben. Dies hilft allen beteiligten, sich auf die Regeln einlassen zu können. Weitere Hilfen für die Medienerziehung finden Sie auch hier im Wiki auf den Seiten [Tipps zum Umgang mit digitalen Medien](#).

## Ersteinrichtung

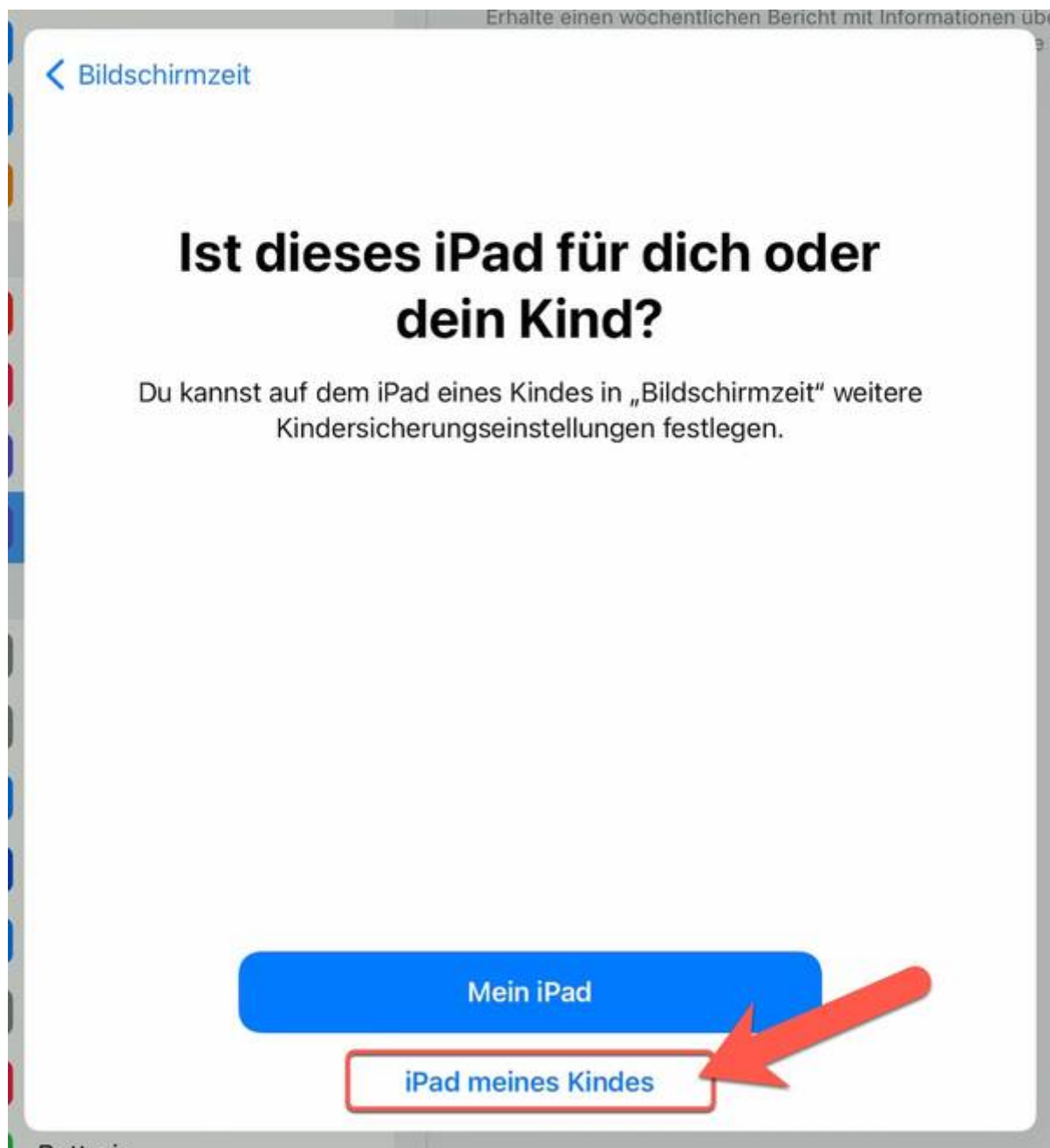
Öffnen Sie die Einstellungen des iPads und suchen Sie in der linken Seitenleiste die Kategorie **Bildschirmzeit**. Tippen Sie dann oben auf **Bildschirmzeit aktivieren**.



Beim ersten Aktivieren der Bildschirmzeit wird eine Information zu den verfügbaren Funktionen angezeigt. Sie können diese mit **Fortfahren** schließen.



Wählen Sie nun „iPad meines Kindes“ unterhalb des großen blauen Buttons.



Nun können Sie die *Auszeit* einstellen. Während der Auszeit wird das iPad automatisch gesperrt und kann nicht verwendet werden. Es ist sinnvoll hier eine Zeit vom Abendessen bis morgens um circa 7 Uhr einzustellen. In dieser Zeit sollten in der Regel keine schulbezogenen Aufgaben mehr zu erfüllen sein.



**Tipp:** Legen Sie die Auszeit möglichst mit ihrem Kind gemeinsam fest.

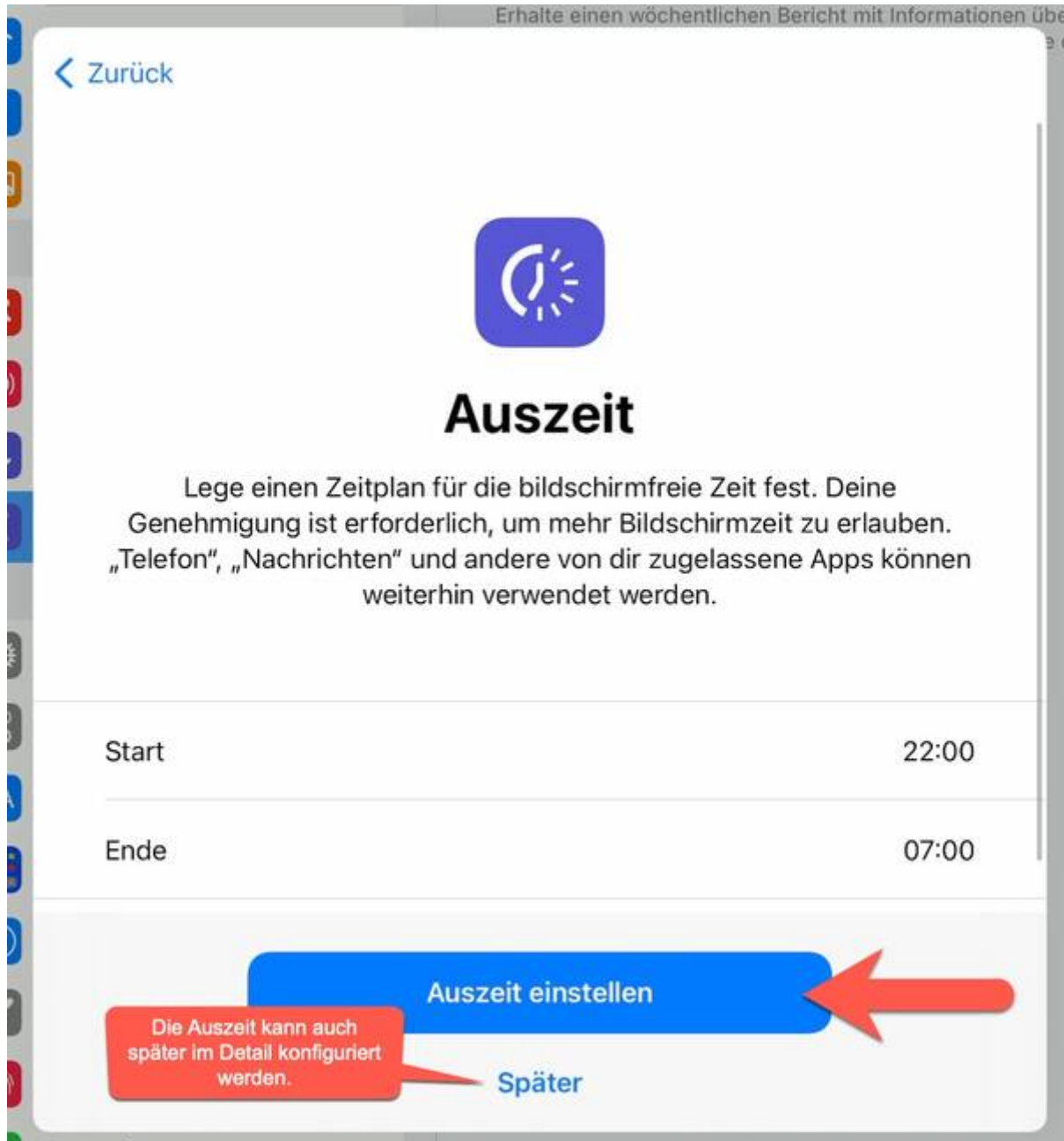


Sie können die Auszeit später noch pro Tag genau festlegen. Wenn Ihr Kind beispielsweise Dienstags nach der Schule erst in den Sportverein geht und die Hausaufgaben später erledigt, können Sie für diesen Wochentag die Auszeit verschieben.



In Ausnahmefällen können Sie durch Eingabe des Bildschirmzeit-Codes das iPad auch während der Auszeit freigeben.

Wenn Sie die Auszeit erst später einstellen wollen, dann tippen Sie auf **Später**.

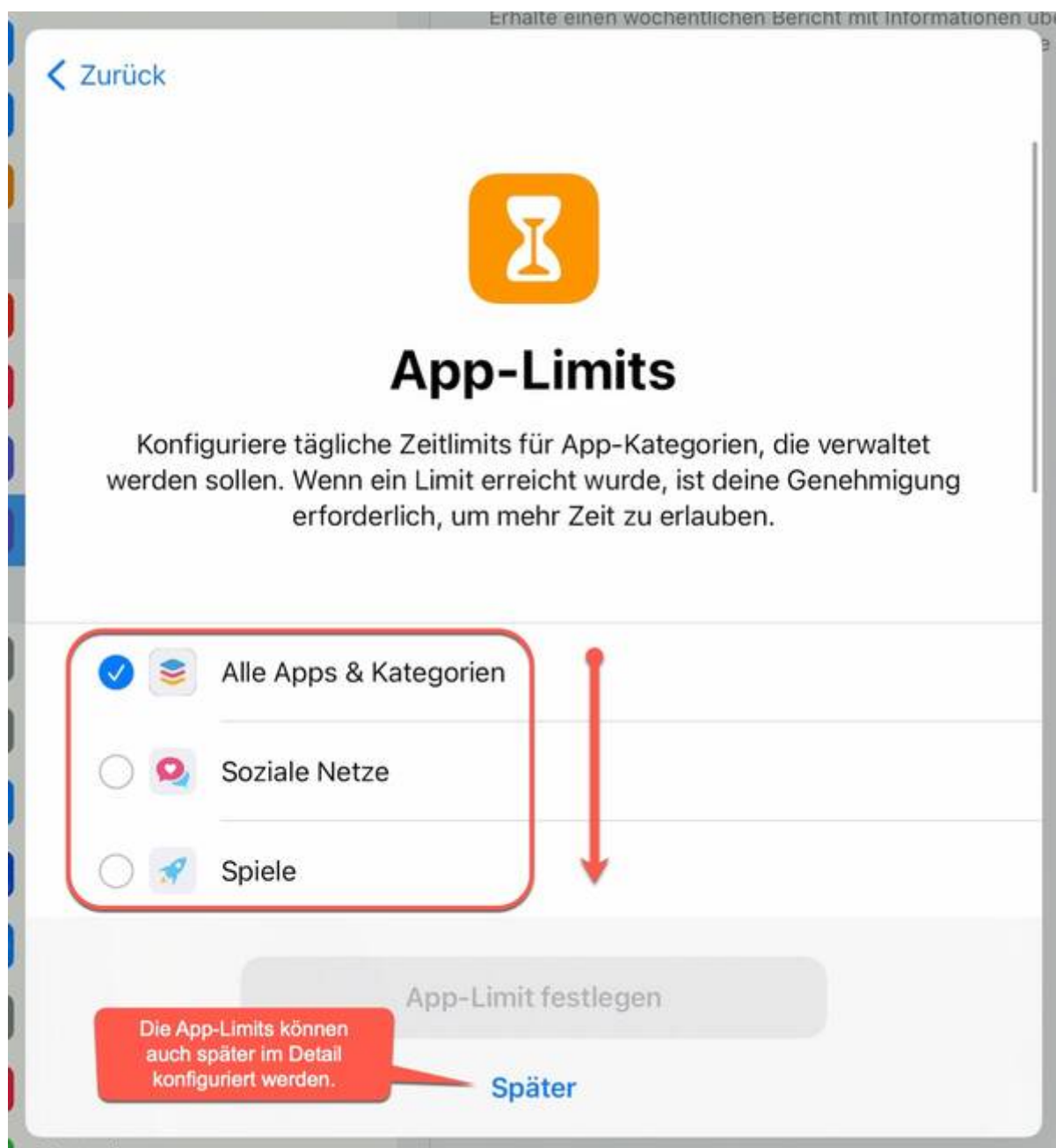


Im nächsten Schritt können sie *App-Limits* festlegen. Ein App-Limit ist eine Zeitbeschränkung für eine App oder eine ganze Kategorie von Apps (etwa „Soziale Netze“).

Eine App mit einem Limit kann pro Tag nur die eingestellte Zeit verwendet werden. Beispielsweise kann die Verwendung der App „GarageBand“ auf 30 Minuten festgelegt werden. Die App sperrt sich dann nach 30 Minuten Nutzung von selbst.

Wenn eine Kategorie ein Limit hat, dann gilt die Zeitbeschränkung für alle Apps dieser Kategorie gemeinsam. Wird eine App der Kategorie verwendet, wird die Zeit vom Limit für die

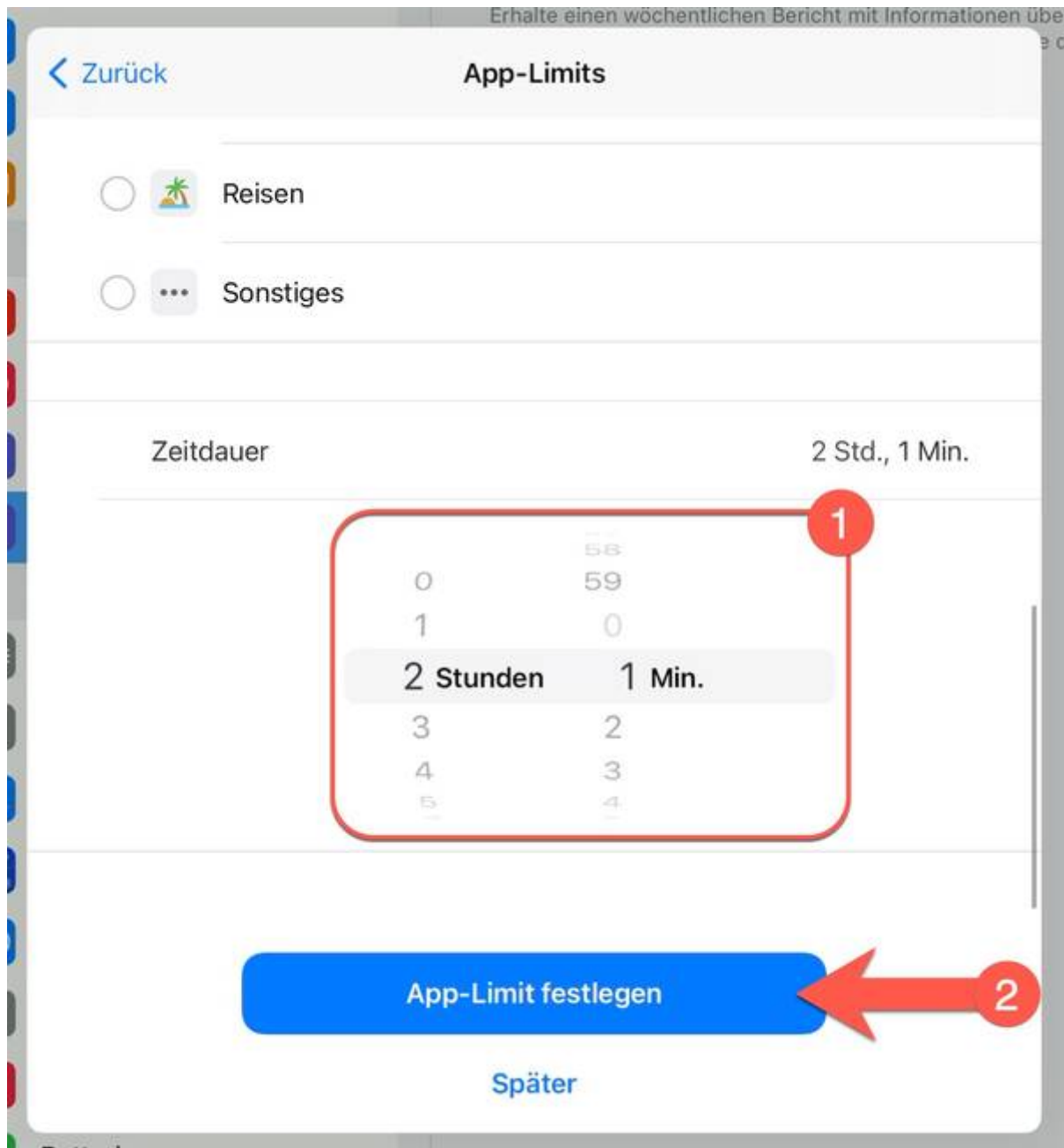
Kategorie abgezogen. (Also hat nicht jede App der Kategorie 30 Minuten, sondern alle zusammen.)

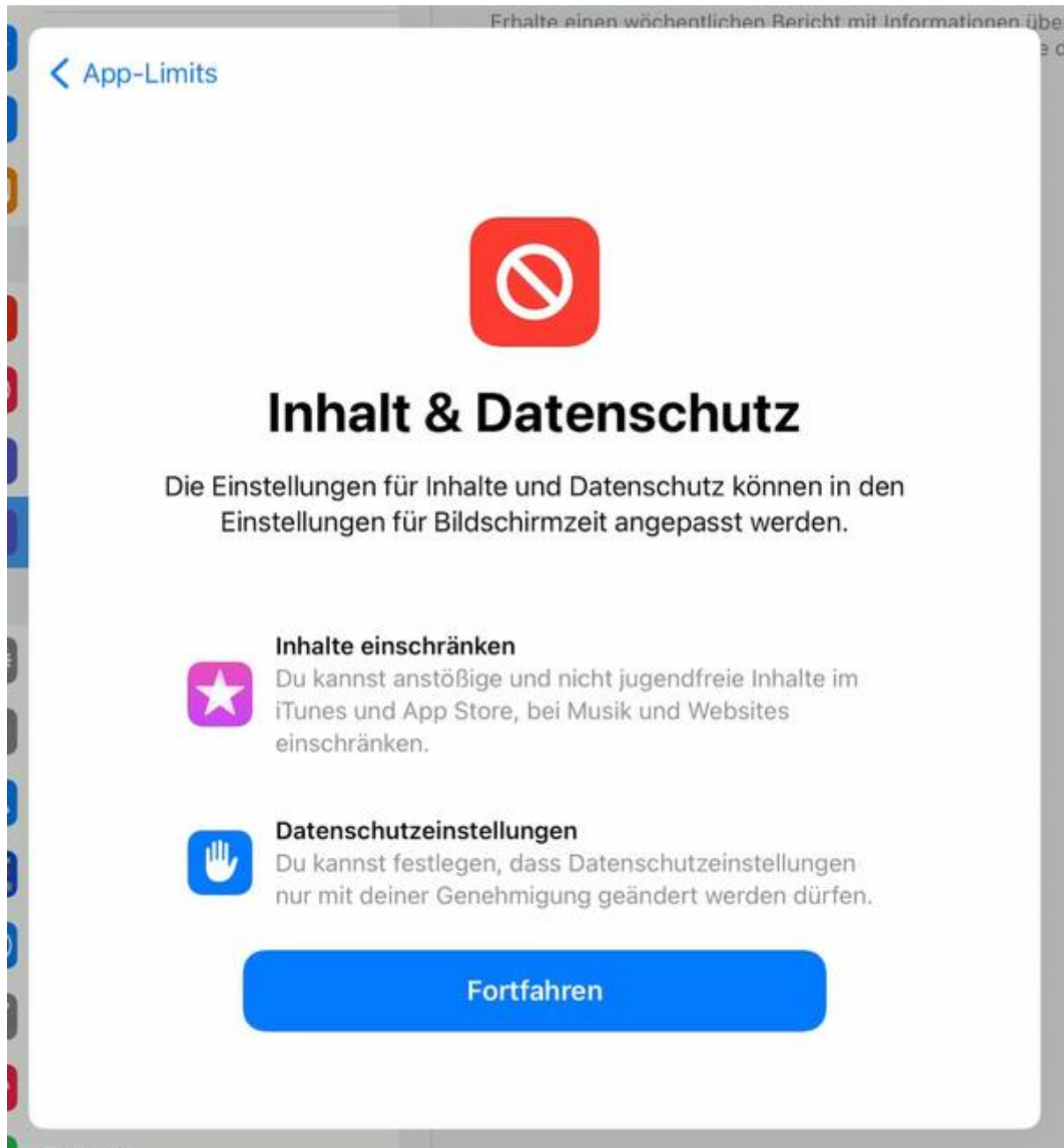


Nach Auswahl der Apps beziehungsweise Kategorien muss ein Zeitlimit eingestellt werden, bevor der Button **App-Limit festlegen** aktiviert wird.

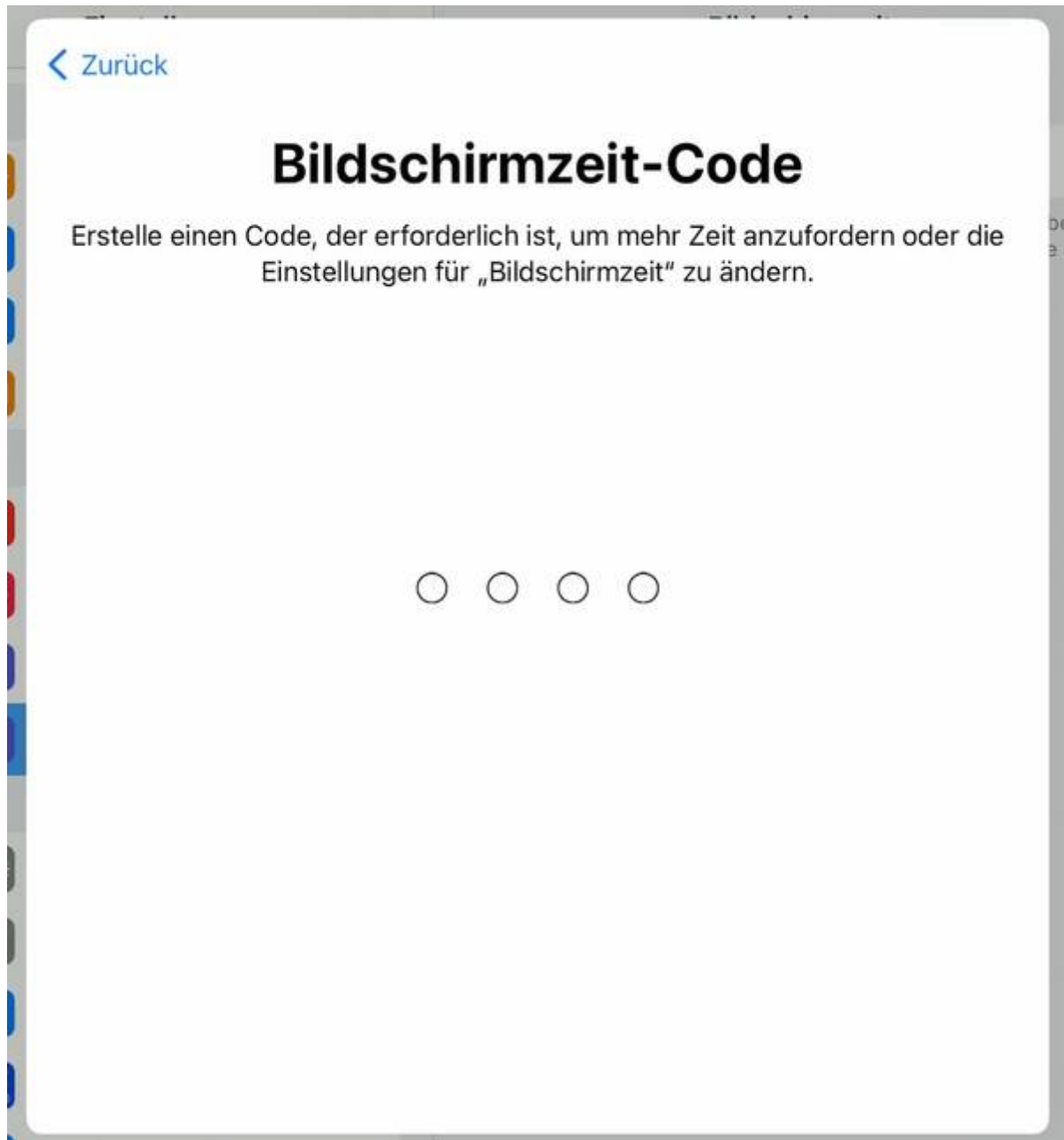


Wenn Sie die App-Limits erst später einstellen wollen, dann tippen Sie auf **Später**.









Abbrechen

OK

**Bildschirmzeit-Code-Wiederherstellung**

Wenn du den Bildschirmzeit-Code vergisst, kannst du deine Apple-ID verwenden, um ihn zurückzusetzen.

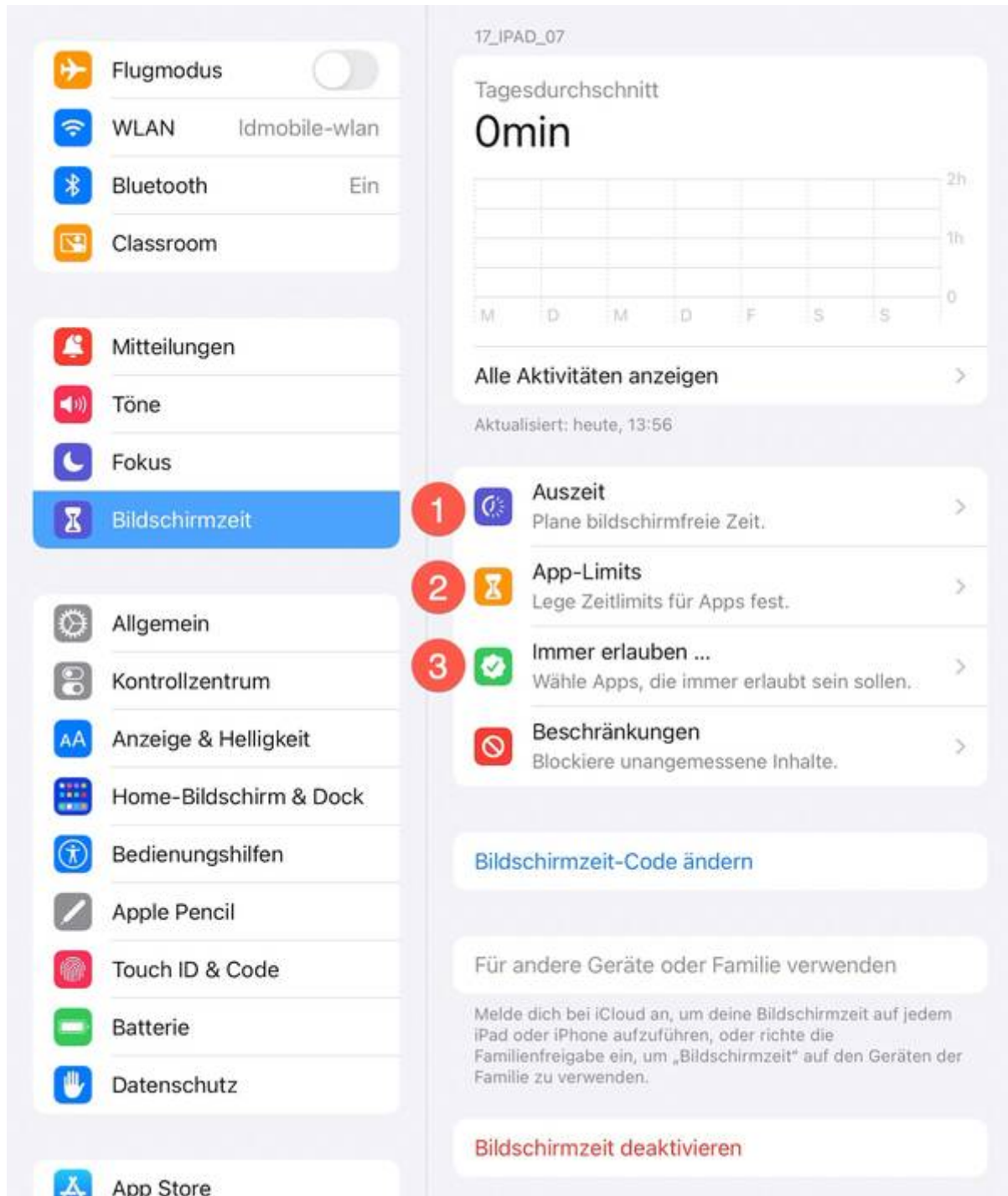
Apple-ID


Apple-ID oder Passwort vergessen?


**Bist du sicher?**  
Eine Apple-ID bietet eine Methode zum Zurücksetzen des Bildschirmzeit-Codes, falls du ihn vergisst.


Überspringen


Apple-ID angeben





 Flugmodus ☐


 WLAN ldmobile-wlan


 Bluetooth Ein


 Classroom


 Mitteilungen


 Töne


 Fokus


 Bildschirmzeit


 Allgemein


 Kontrollzentrum


 Anzeige & Helligkeit


 Home-Bildschirm & Dock


 Bedienungshilfen

 Apple Pencil

 Touch ID & Code

 Batterie


 Datenschutz

 App Store

17\_IPAD\_07

Tagesdurchschnitt


0min





Tag	W	M	D	M	D	F	S	S
W	0	0	0	0	0	0	0	0


Alle Aktivitäten anzeigen >

Aktualisiert: heute, 13:56

 Auszeit >  
Plane bildschirmfreie Zeit.

 App-Limits >  
Lege Zeitlimits für Apps fest.

 Immer erlauben ... >  
Wähle Apps, die immer erlaubt sein sollen.

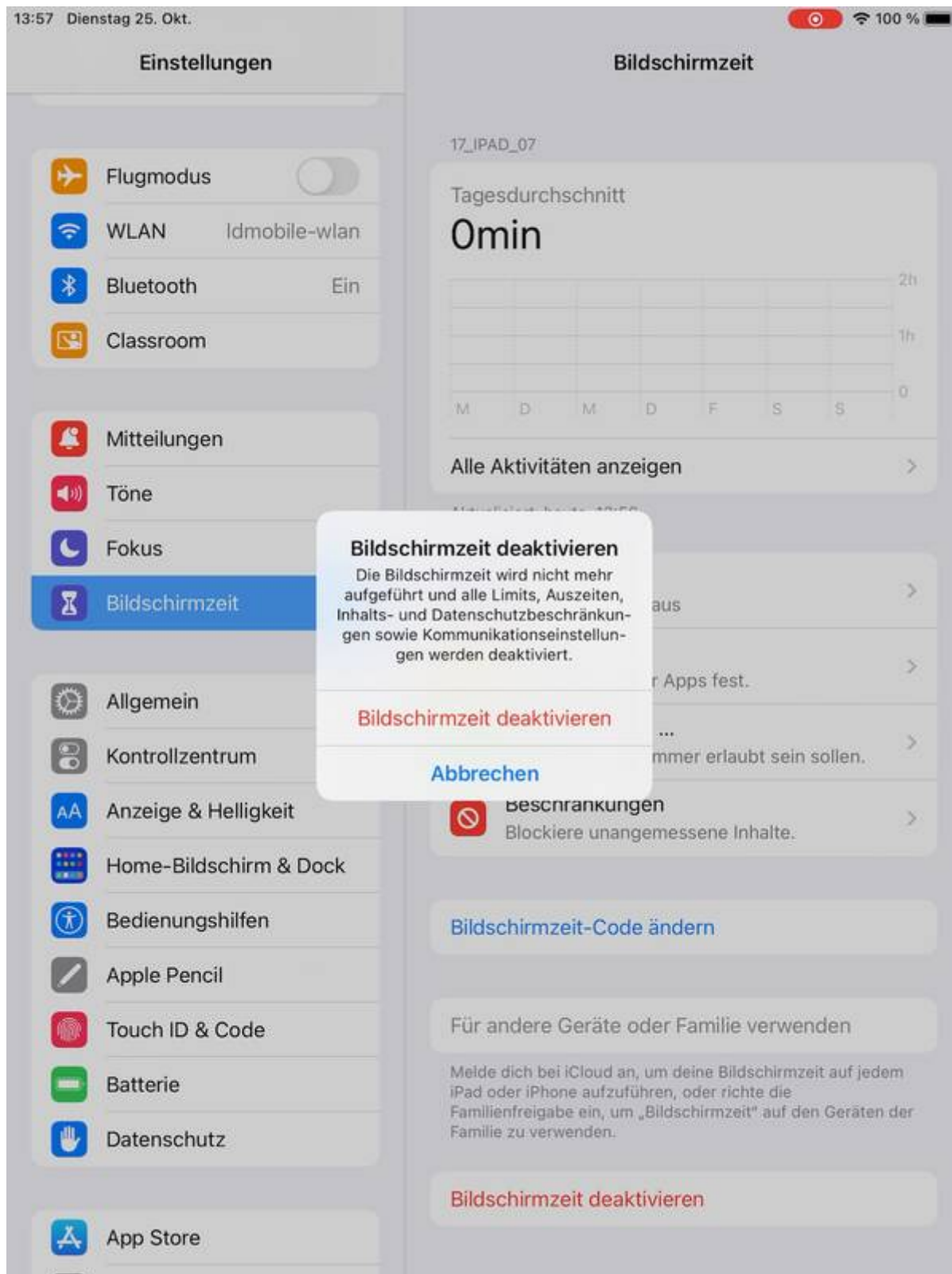
 Beschränkungen >  
Blockiere unangemessene Inhalte.

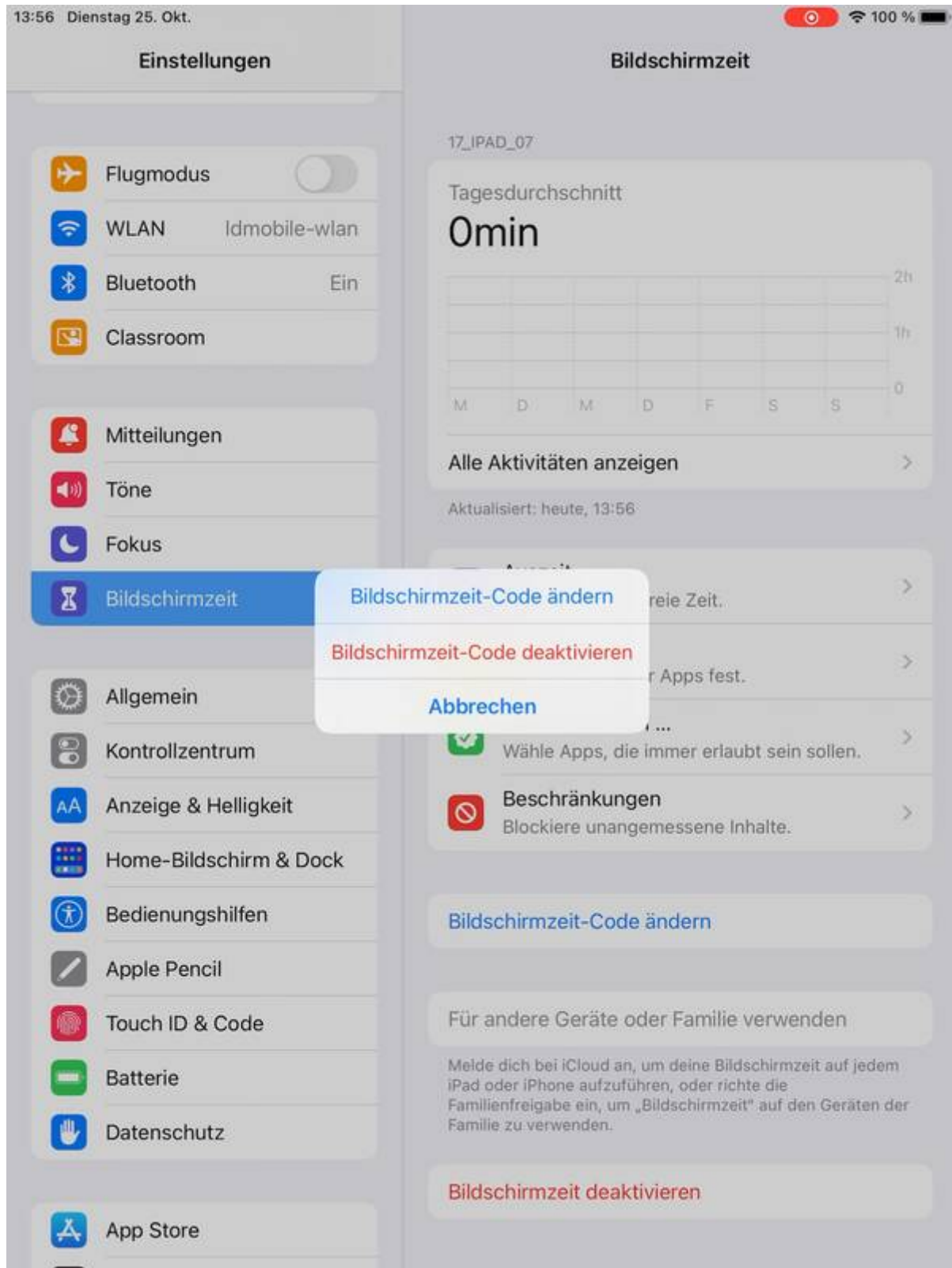
Bildschirmzeit-Code ändern **1**

Für andere Geräte oder Familie verwenden

Melde dich bei iCloud an, um deine Bildschirmzeit auf jedem iPad oder iPhone aufzuführen, oder richte die Familienfreigabe ein, um „Bildschirmzeit“ auf den Geräten der Familie zu verwenden.

Bildschirmzeit deaktivieren **2**





From:

<https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/> - **Helmholtz-Gymnasium Bielefeld - Hilfe-Wiki**

Permanent link:

<https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/ipads/bildschirmzeit?rev=1668499177>Last update: **2022/11/15 08:59**

