

# Bildschirmzeit aktivieren

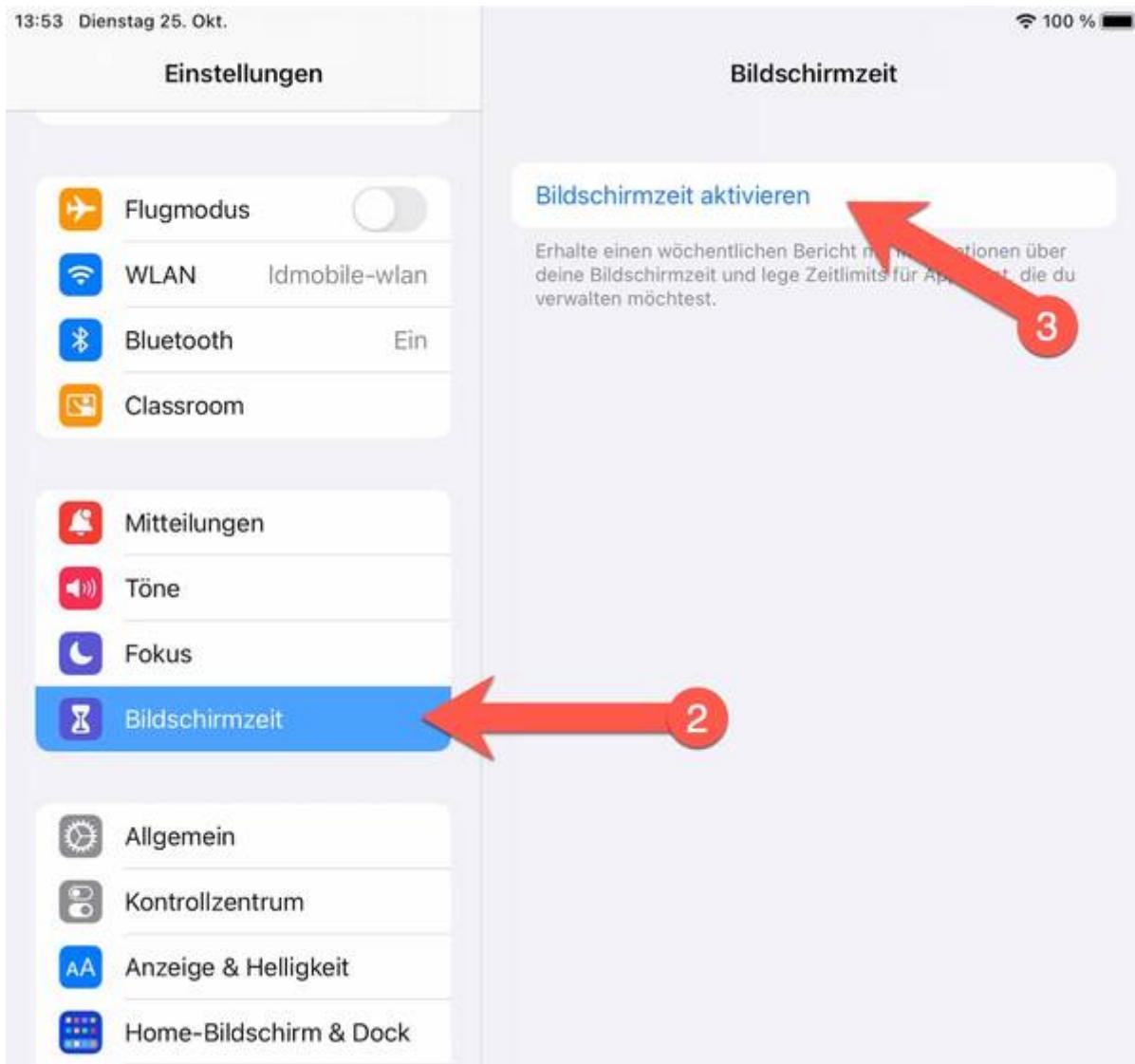
*Bildschirmzeit* ist eine Funktion, mit der die Nutzungszeit eines iPads protokolliert und eingeschränkt werden kann. Die Zeitbeschränkungen wird durch einen vierstelligen Code geschützt, der separat vom Gerätecode eingestellt werden kann, so dass die Schülerinnen und Schüler die Einstellungen nicht selbstständig verändern können, falls dies gewünscht ist.



Die *Bildschirmzeit* kann hilfreich sein, um die Nutzung des iPads zuhause auf festgelegte Zeiten zu begrenzen. Wir empfehlen, die Nutzungszeiten und den Rahmen mit den Kindern vor der Einrichtung auszuhandeln und nicht einfach vorzuschreiben. Dies hilft allen Beteiligten, sich auf die Regeln einzulassen zu können. Weitere Hilfen für die Medienerziehung finden Sie auch hier im Wiki auf den Seiten [Tipps zum Umgang mit digitalen Medien](#).

## Ersteinrichtung

Öffnen Sie die Einstellungen des iPads und suchen Sie in der linken Seitenleiste die Kategorie **Bildschirmzeit**. Tippen Sie dann oben auf **Bildschirmzeit aktivieren**.



Beim ersten Aktivieren der Bildschirmzeit wird eine Information zu den verfügbaren Funktionen angezeigt. Sie können diese mit **Fortfahren** schließen.

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über deinen Bildschirmzeitverbrauch.

**Abbrechen**

**Bildschirmzeit**

Erhalte Informationen über deine Bildschirmzeit und lege Limits für das fest, was du verwalten möchtest.

**Wochenberichte**

 Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über deine Bildschirmzeit.

**Auszeit & App-Limits**

 Lege einen Zeitplan für die bildschirmfreie Zeit fest und setze ein tägliches Limit für App-Kategorien, die du verwalten möchtest.

**Beschränkungen**

 Beschränke den Zugriff für anstößige Inhalte, Käufe sowie den Datenschutz.

**Bildschirmzeit-Code**

 Verwalte von deinem eigenen iPhone aus die Bildschirmzeit für dein Kind oder verwende einen Bildschirmzeit-Code auf dem Gerät deines Kindes.

**Fortfahren**

Wählen Sie nun „iPad meines Kindes“ unterhalb des großen blauen Buttons.

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über

< Bildschirmzeit

## Ist dieses iPad für dich oder dein Kind?

Du kannst auf dem iPad eines Kindes in „Bildschirmzeit“ weitere Kindersicherungseinstellungen festlegen.

Mein iPad

iPad meines Kindes

Nun können Sie die Auszeit einstellen. Während der Auszeit wird das iPad automatisch gesperrt und kann nicht verwendet werden. Es ist sinnvoll hier eine Zeit vom Abendessen bis morgens um circa 7 Uhr einzustellen. In dieser Zeit sollten in der Regel keine schulbezogenen Aufgaben mehr zu erfüllen sein.



**Tipp:** Legen Sie die Auszeit möglichst mit Ihrem Kind gemeinsam fest.



Sie können die Auszeit später noch pro Tag genau festlegen. Wenn Ihr Kind beispielsweise Dienstags nach der Schule erst in den Sportverein geht und die Hausaufgaben später erledigt, können Sie für diesen Wochentag die Auszeit verschieben.



Wenn Sie die Auszeit erst später einstellen wollen, dann tippen Sie auf **Später**.

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über deinen Bildschirmzeitverbrauch.

< Zurück

Auszeit

Lege einen Zeitplan für die bildschirmfreie Zeit fest. Deine Genehmigung ist erforderlich, um mehr Bildschirmzeit zu erlauben. „Telefon“, „Nachrichten“ und andere von dir zugelassene Apps können weiterhin verwendet werden.

	Start	Ende
	22:00	07:00

Auszeit einstellen

Die Auszeit kann auch später im Detail konfiguriert werden.

Später

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über deinen Bildschirmzeitverbrauch.

Zurück



## App-Limits

Konfiguriere tägliche Zeitlimits für App-Kategorien, die verwaltet werden sollen. Wenn ein Limit erreicht wurde, ist deine Genehmigung erforderlich, um mehr Zeit zu erlauben.

 Alle Apps & Kategorien

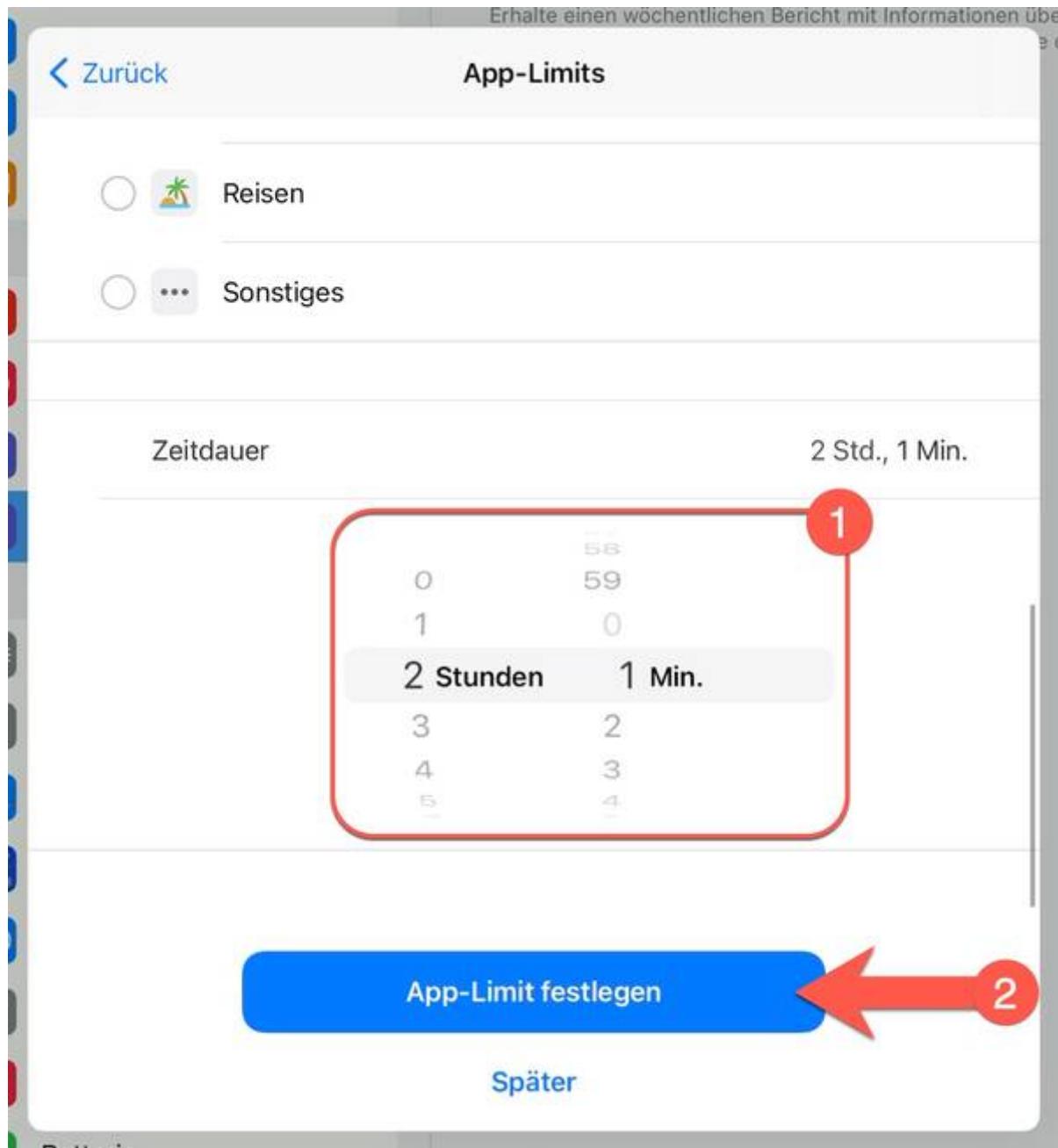
 Soziale Netze

 Spiele

App-Limit festlegen

Die App-Limits können auch später im Detail konfiguriert werden.

Später



Frhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über deinen Bildschirmzeitverbrauch.

< App-Limits



## Inhalt & Datenschutz

Die Einstellungen für Inhalte und Datenschutz können in den Einstellungen für Bildschirmzeit angepasst werden.

**Inhalte einschränken**



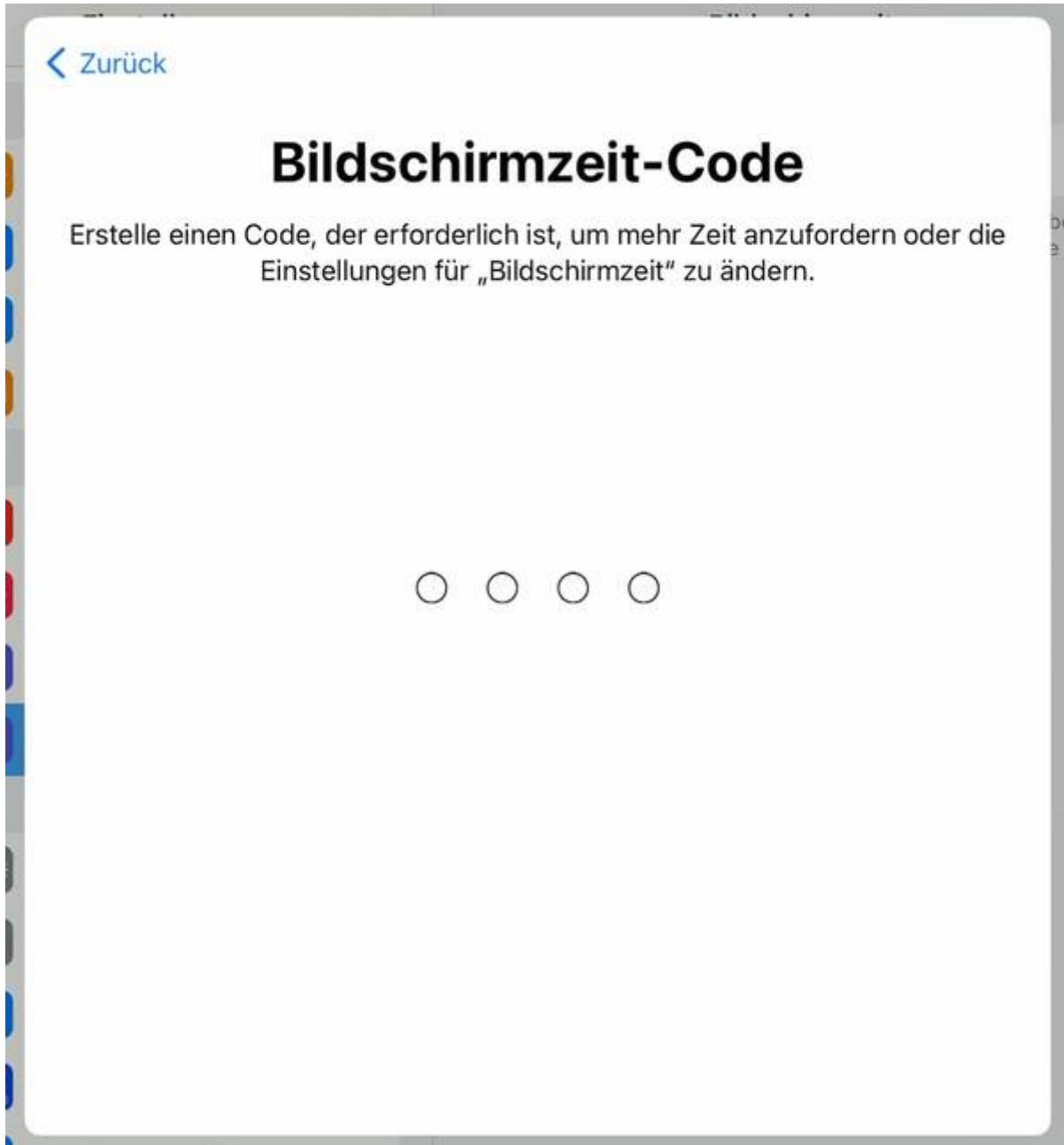
Du kannst anstößige und nicht jugendfreie Inhalte im iTunes und App Store, bei Musik und Websites einschränken.

**Datenschutzeinstellungen**



Du kannst festlegen, dass Datenschutzeinstellungen nur mit deiner Genehmigung geändert werden dürfen.

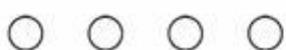
**Fortfahren**

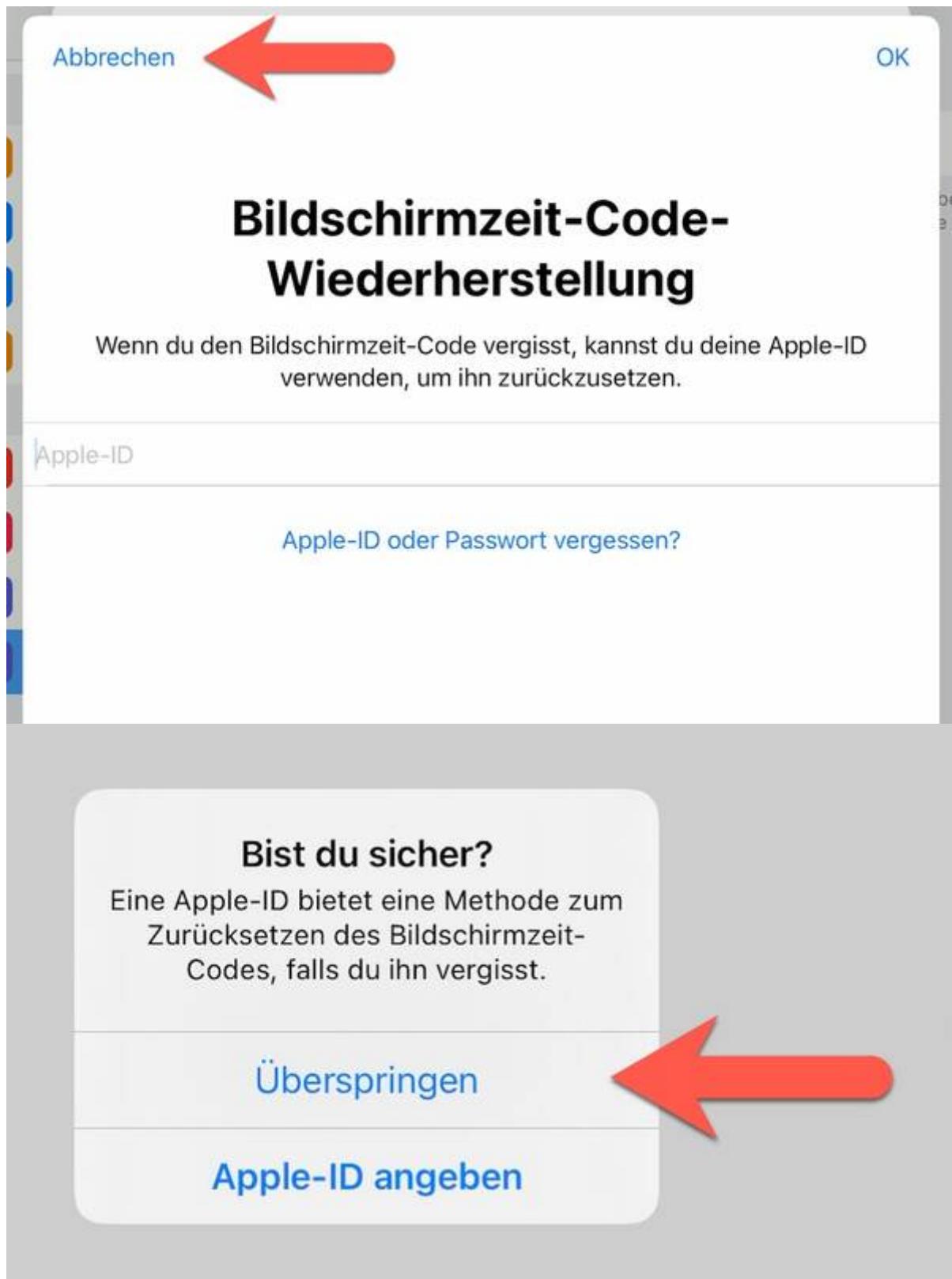


< Zurück

## Bildschirmzeit-Code

Erstelle einen Code, der erforderlich ist, um mehr Zeit anzufordern oder die Einstellungen für „Bildschirmzeit“ zu ändern.





The screenshot shows the iPad Settings screen with the following details:

- Flugmodus:** Enabled (switch is green).
- WLAN:** Connected to "ldmobile-wlan".
- Bluetooth:** Enabled (status "Ein").
- Classroom:** Not selected.

**Bildschirmzeit:** Selected (highlighted in blue).

- Auszeit:** Set to 1 hour (Plane bildschirmfreie Zeit).
- App-Limits:** Set to 2 hours (Lege Zeitlimits für Apps fest).
- Immer erlauben ...:** Set to 3 hours (Wähle Apps, die immer erlaubt sein sollen).
- Beschränkungen:** Set to 0 hours (Blockiere unangemessene Inhalte).

**Alle Aktivitäten anzeigen:** Shows the daily usage summary for the current week (M-F-S-S).

**Aktualisiert:** heute, 13:56

**Buttons at the bottom:**

- Bildschirmzeit-Code ändern**
- Für andere Geräte oder Familie verwenden**
- Bildschirmzeit deaktivieren** (in red)
- App Store**

**Flugmodus**

**WLAN** ldmobile-wlan

**Bluetooth** Ein

**Classroom**

**Mitteilungen**

**Töne**

**Fokus**

**Bildschirmzeit**

**Allgemein**

**Kontrollzentrum**

**Anzeige & Helligkeit**

**Home-Bildschirm & Dock**

**Bedienungshilfen**

**Apple Pencil**

**Touch ID & Code**

**Batterie**

**Datenschutz**

**App Store**

17\_IPAD\_07

### Tagesdurchschnitt

# Omin

							2h
							1h
							0

M D M D F S S

[Alle Aktivitäten anzeigen](#)

Aktualisiert: heute, 13:56

**Auszeit**  Plane bildschirmfreie Zeit.

**App-Limits**  Lege Zeitlimits für Apps fest.

**Immer erlauben ...**  Wähle Apps, die immer erlaubt sein sollen.

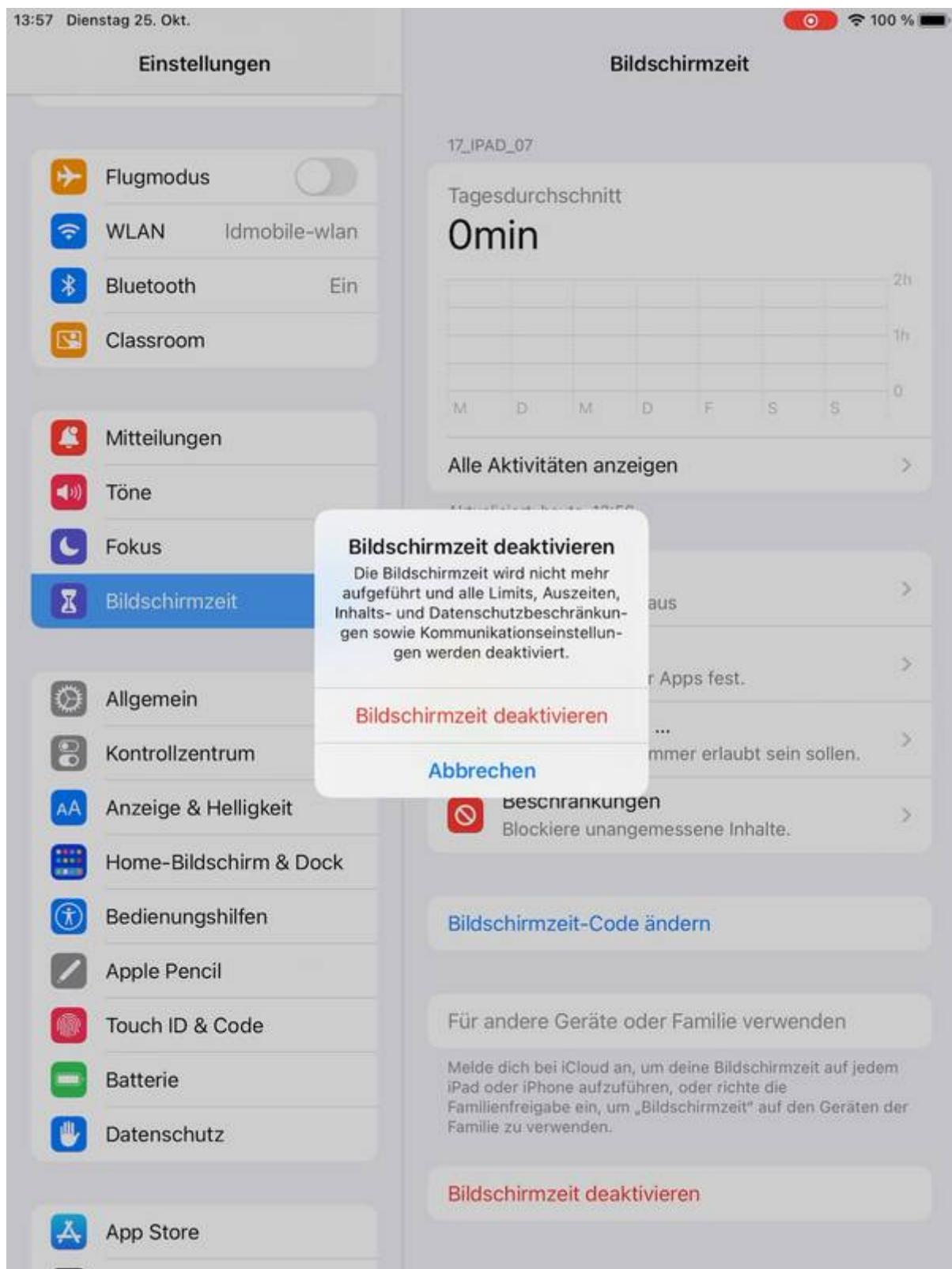
**Beschränkungen**  Blockiere unangemessene Inhalte.

**Bildschirmzeit-Code ändern** 1

Für andere Geräte oder Familie verwenden

Melde dich bei iCloud an, um deine Bildschirmzeit auf jedem iPad oder iPhone aufzuführen, oder richte die Familienfreigabe ein, um „Bildschirmzeit“ auf den Geräten der Familie zu verwenden.

**Bildschirmzeit deaktivieren** 2



The screenshot shows the iPad's Control Center and Settings screen. In the Control Center, the 'Bildschirmzeit' (Screen Time) icon is highlighted. The Settings screen shows the 'Einstellungen' (Settings) menu with various options like Flugmodus, WLAN, Bluetooth, Classroom, Mitteilungen, Töne, Fokus, and Bildschirmzeit. The 'Bildschirmzeit' option is selected and expanded, showing a summary card for '17\_IPAD\_07' with a 'Tagesdurchschnitt' (Daily average) of '0min'. It also shows a weekly breakdown from Monday to Sunday. Below this, there are buttons for 'Alle Aktivitäten anzeigen' (Show all activities), 'Aktualisiert: heute, 13:56' (Updated: today, 13:56), and three additional options: 'Bildschirmzeit-Code ändern' (Change Screen Time code), 'Bildschirmzeit-Code deaktivieren' (Deactivate Screen Time code), and 'Abbrechen' (Cancel). A note at the bottom says 'Wähle Apps, die immer erlaubt sein sollen.' (Select apps that should always be allowed). The 'Bildschirmzeit-Code ändern' button is currently active.

From:

<https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/> - Helmholtz-Gymnasium Bielefeld - Hilfe-Wiki

Permanent link:

<https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/ipads/bildschirmzeit?rev=1668496723>



Last update: 2022/11/15 08:18

