# Bildschirmzeit aktivieren

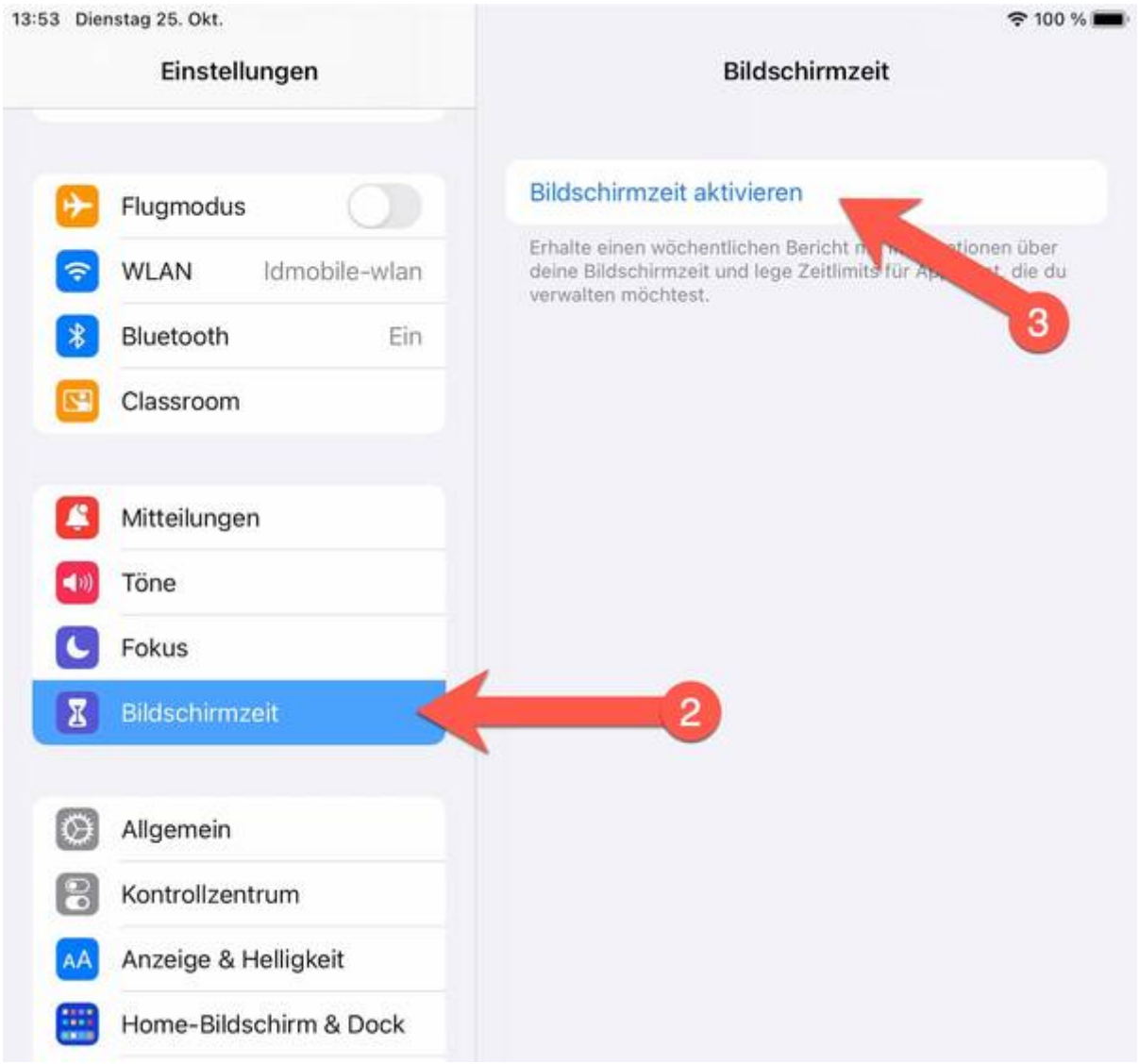
*Bildschirmzeit* ist eine Funktion, mit der die Nutzungszeit eines iPads protokolliert und eingeschränkt werden kann. Die Zeitbeschränkungen wird durch einen vierstelligen Code geschützt, der separat vom Gerätecode eingestellt werden kann, so dass die Schülerinnen und Schüler die Einstellungen nicht selbstständig verändern können, falls dies gewünscht ist.



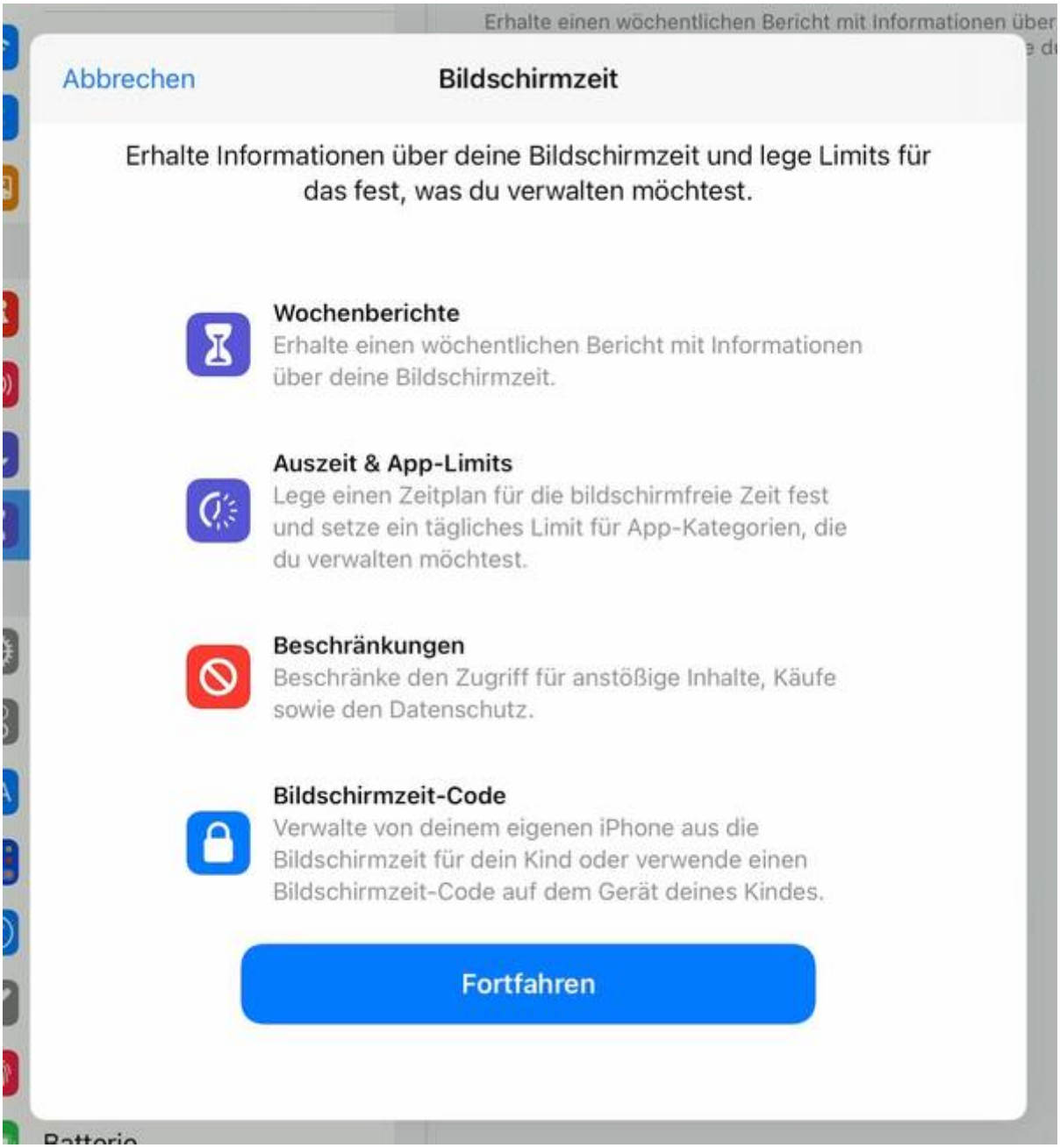
Die *Bildschirmzeit* kann hilfreich sein, um die Nutzung des iPads zuhause auf festgelegte Zeiten zu begrenzen. Wir empfehlen, die Nutzungszeiten und den Rahmen mit den Kindern vor der Einrichtung auszuhandeln und nicht einfach vorzuschreiben. Dies hilft allen beteiligten, sich auf die Regeln einlassen zu können. Weitere Hilfen für die Medienerziehung finden Sie auch hier im Wiki auf den Seiten Tipps zum Umgang mit digitalen Medien.

## Ersteinrichtung

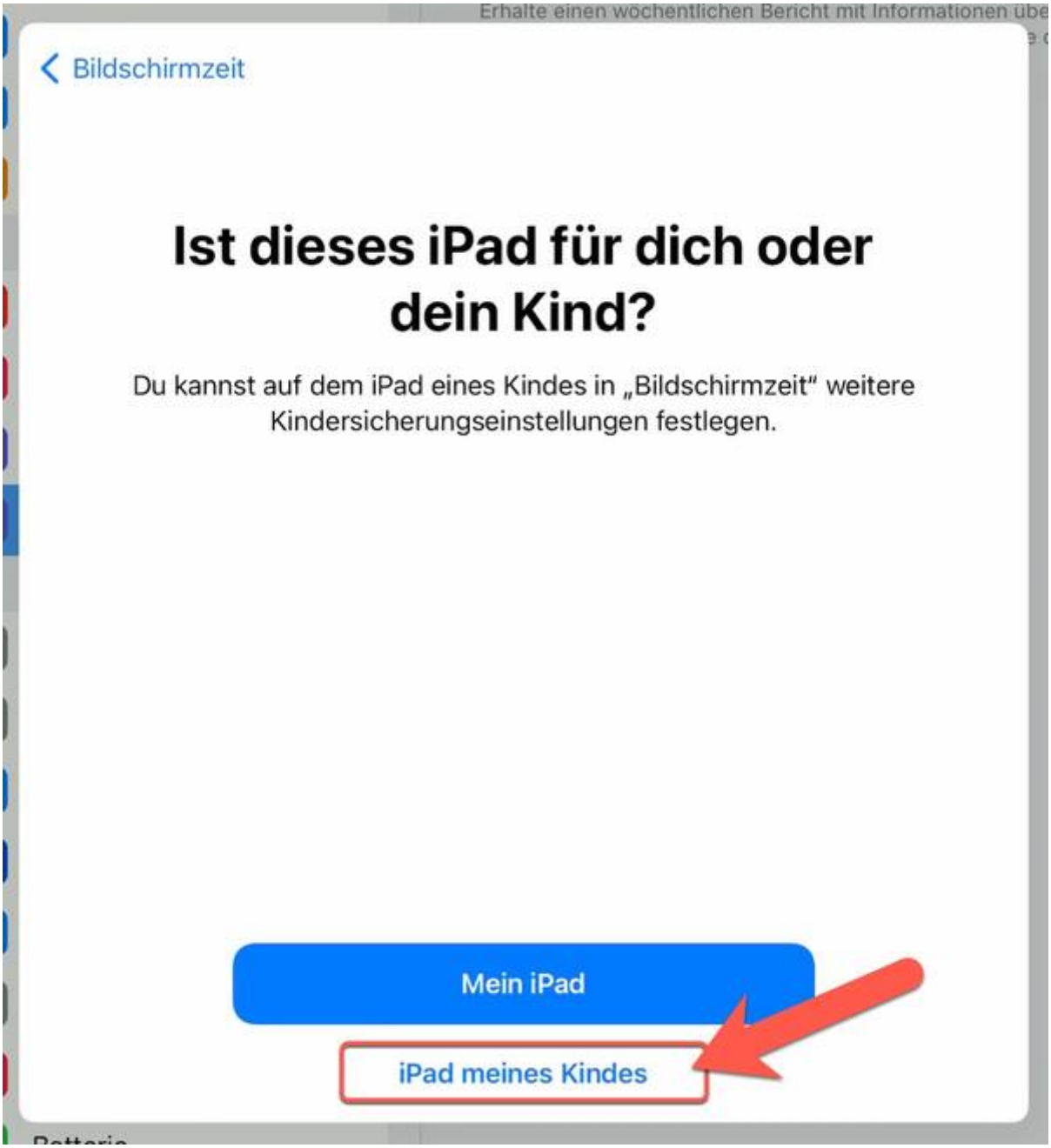
Öffnen Sie die Einstellungen des iPads und suchen Sie in der linken Seitenleiste die Kategorie **Bildschirmzeit**. Tippen Sie dann oben auf **Bildschirmzeit aktivieren**.




Beim ersten Aktivieren der Bildschirmzeit wird eine Information zu den verfügbaren Funktionen angezeigt. Sie können diese mit **Fortfahren** schließen.




Wählen Sie nun „iPad meines Kindes“ unterhalb des großen blauen Buttons.

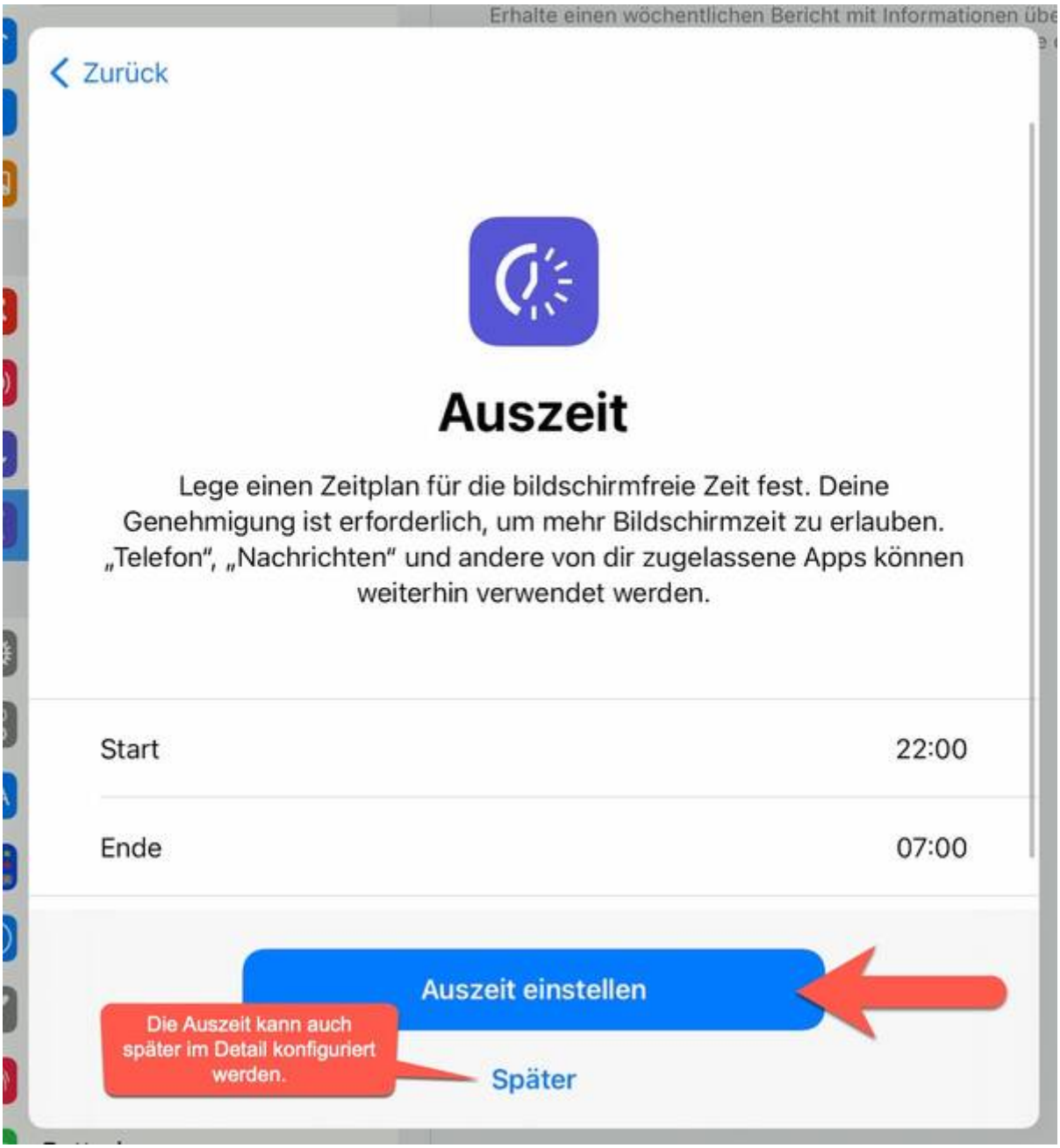


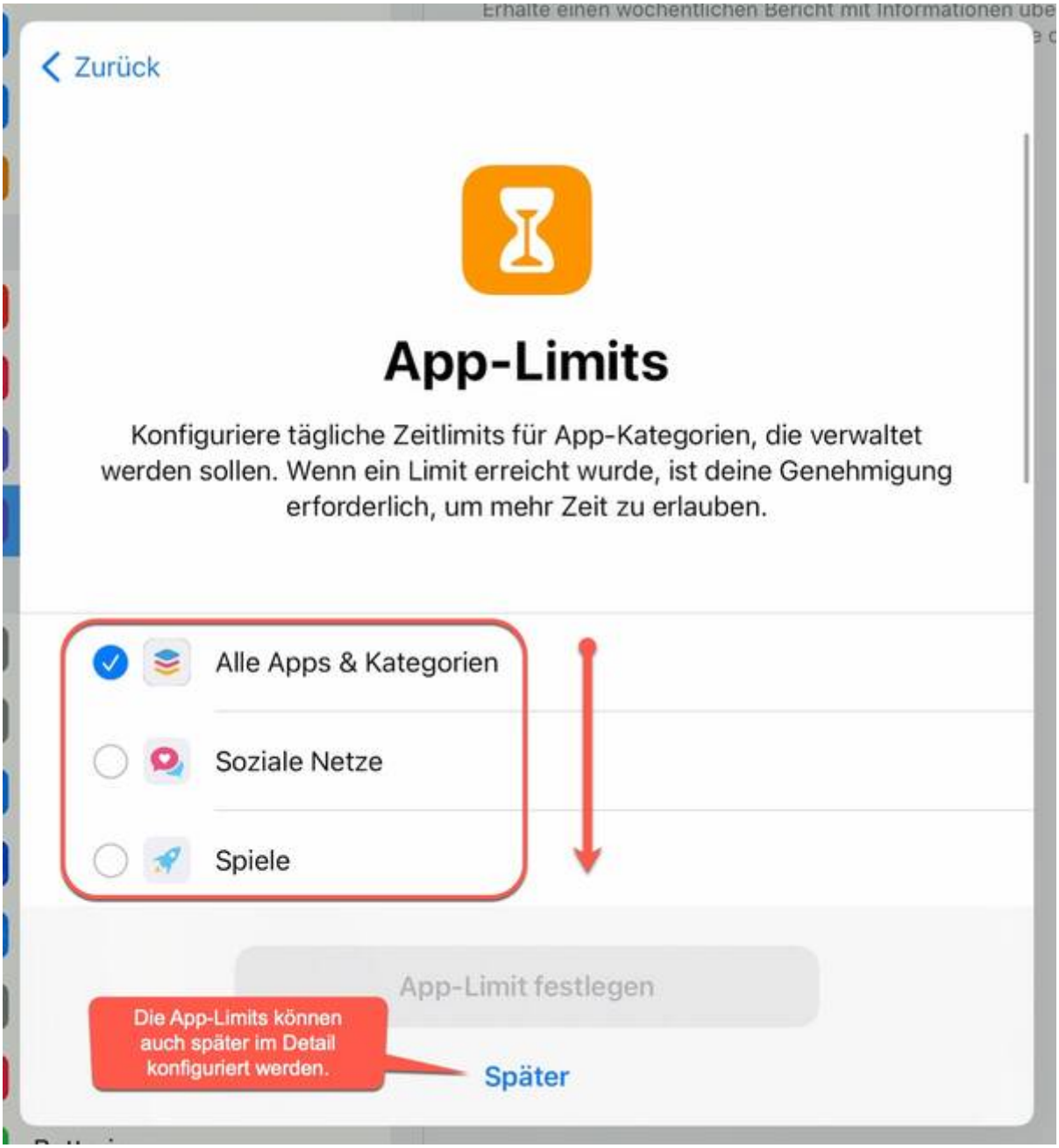

Nun können Sie die *Auszeit* einstellen. Während der Auszeit wird das iPad automatisch gesperrt und kann nicht verwendet werden. Es ist sinnvoll hier eine Zeit vom Abendessen bis morgens um circa 7 Uhr einzustellen. In dieser zeit sollten in der Regel keine schulbezogenen Aufgaben mehr zu erfüllen sein.

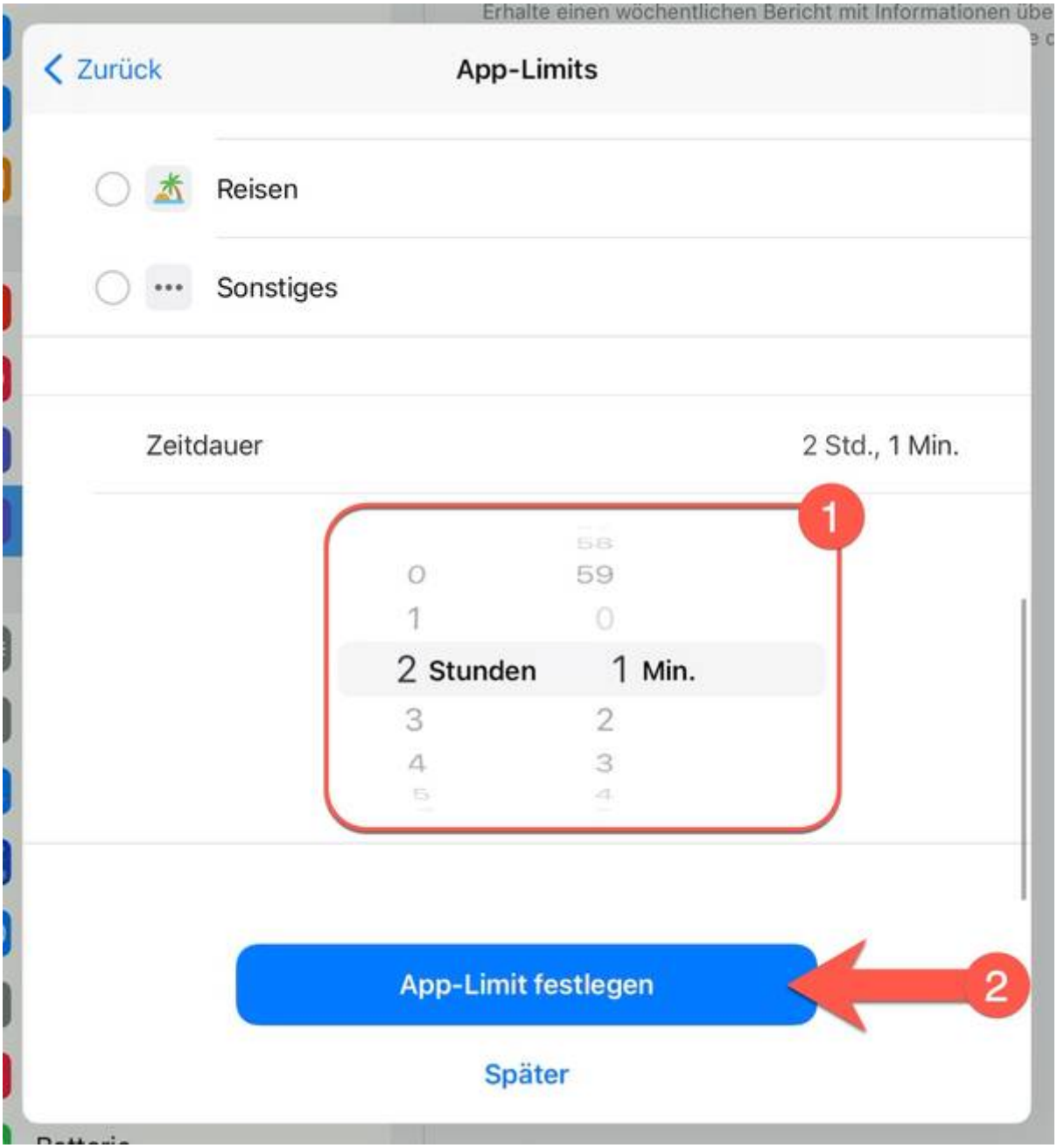
**Tipp**: Legen Sie die Auszeit möglichst mit ihrem Kind gemeinsam fest.

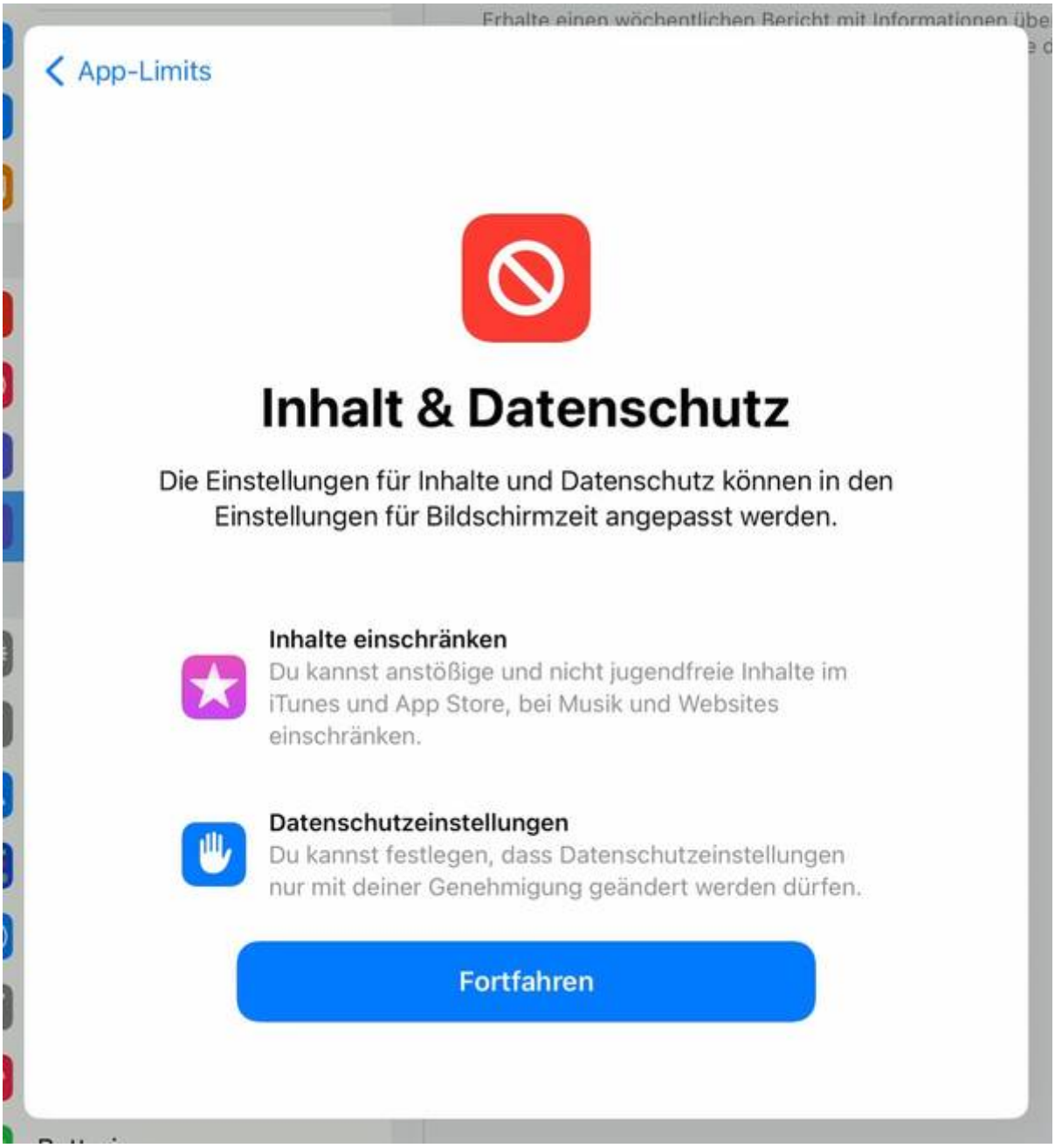
Sie können die Auszeit später noch pro Tag genau festlegen. Wenn Ihr Kind beispielsweise Dienstags nach der Schule erst in den Sportverein geht und die Hausaufgaben später erledigt, können Sie für diesen Wochentag die Auszeit verschieben.

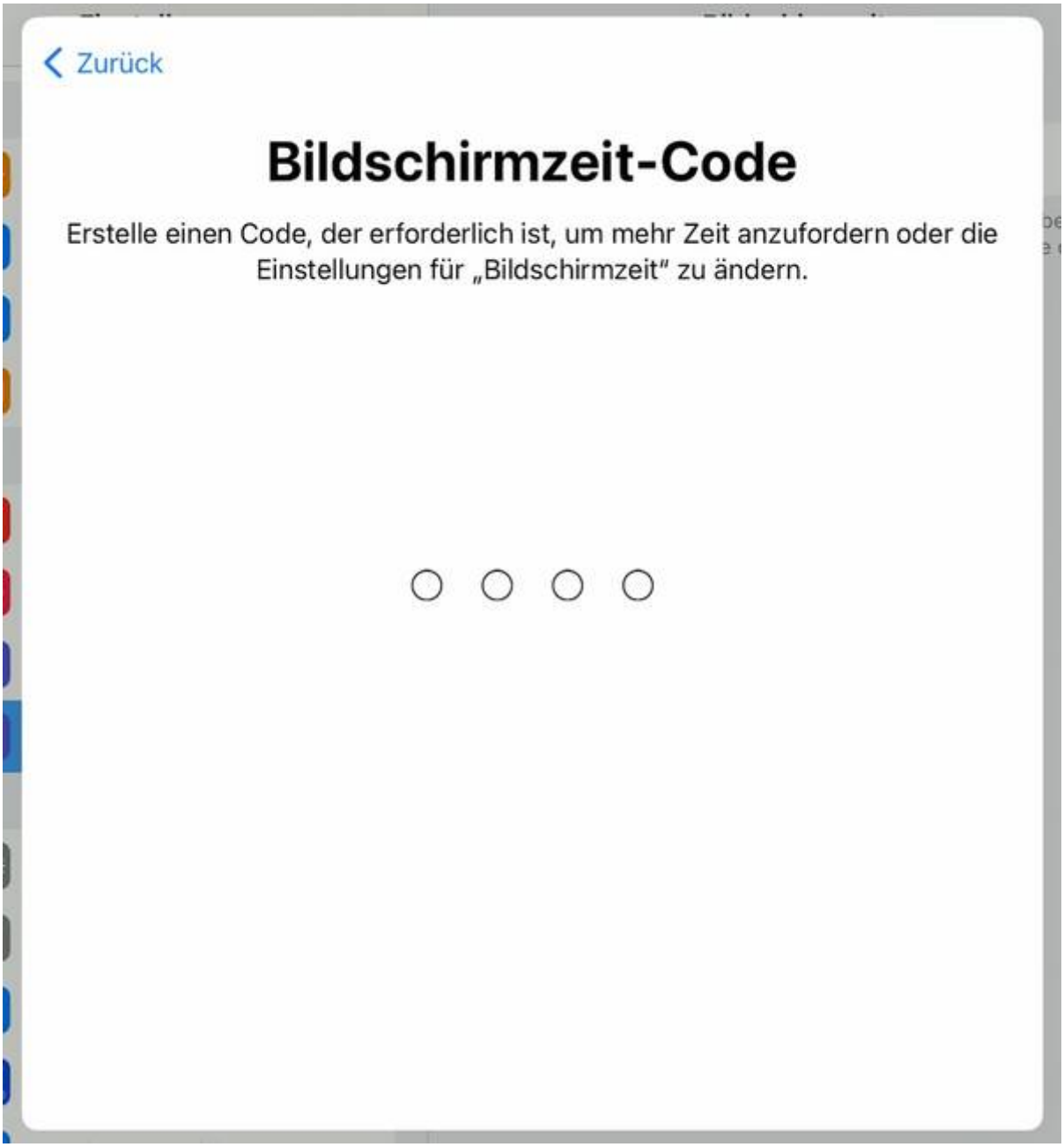
Wenn Sie

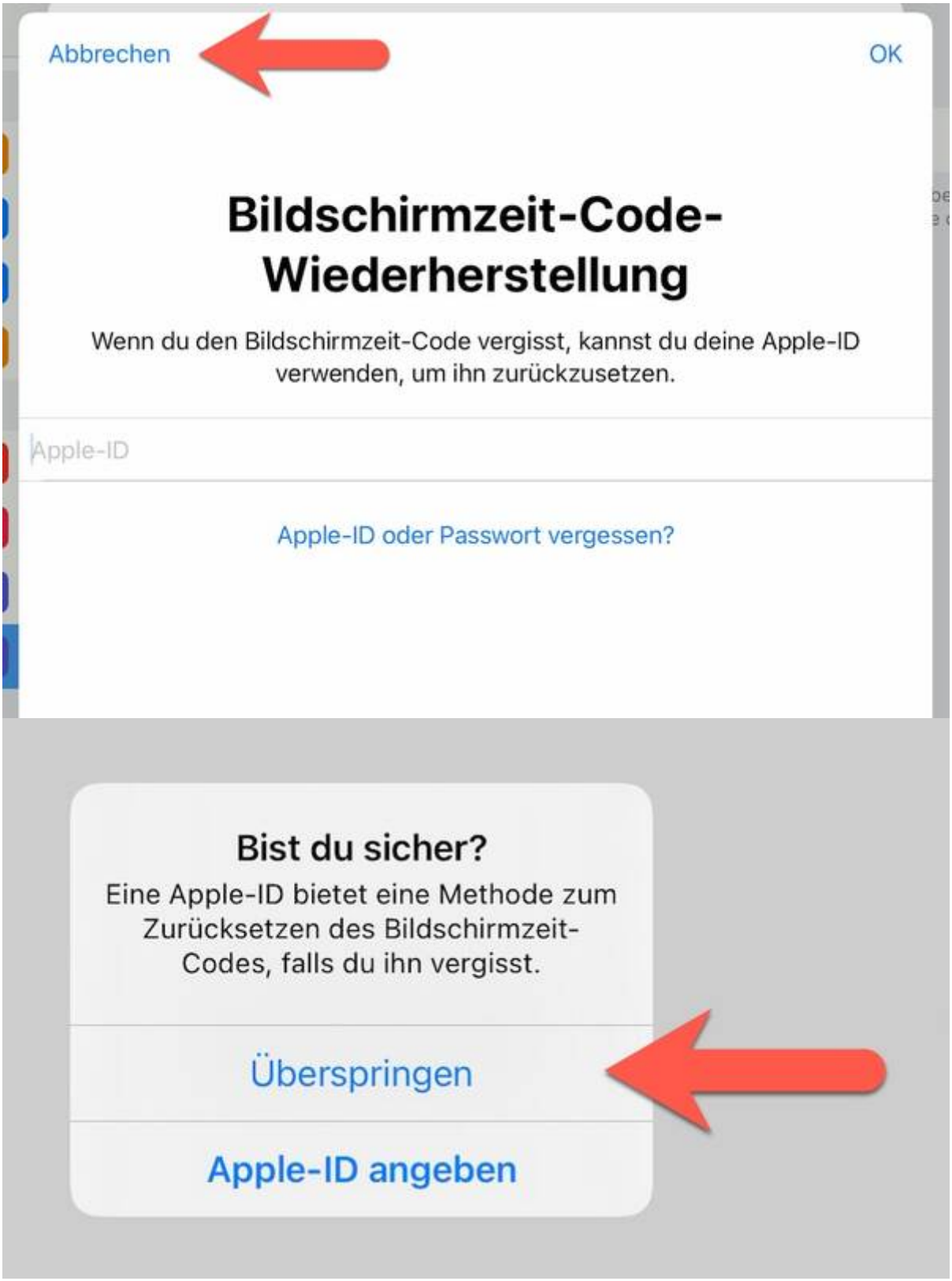

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen übe
Zurück
Auszeit
Lege einen Zeitplan für die bildschirmfreie Zeit fest. Deine Genehmigung ist erforderlich, um mehr Bildschirmzeit zu erlauben. „Telefon", „Nachrichten" und andere von dir zugelassene Apps können weiterhin verwendet werden.
Start
22:00
Ende
07:00
Auszeit einstellen
Die Auszeit kann auch später im Detail konfiguriert werden.
Später

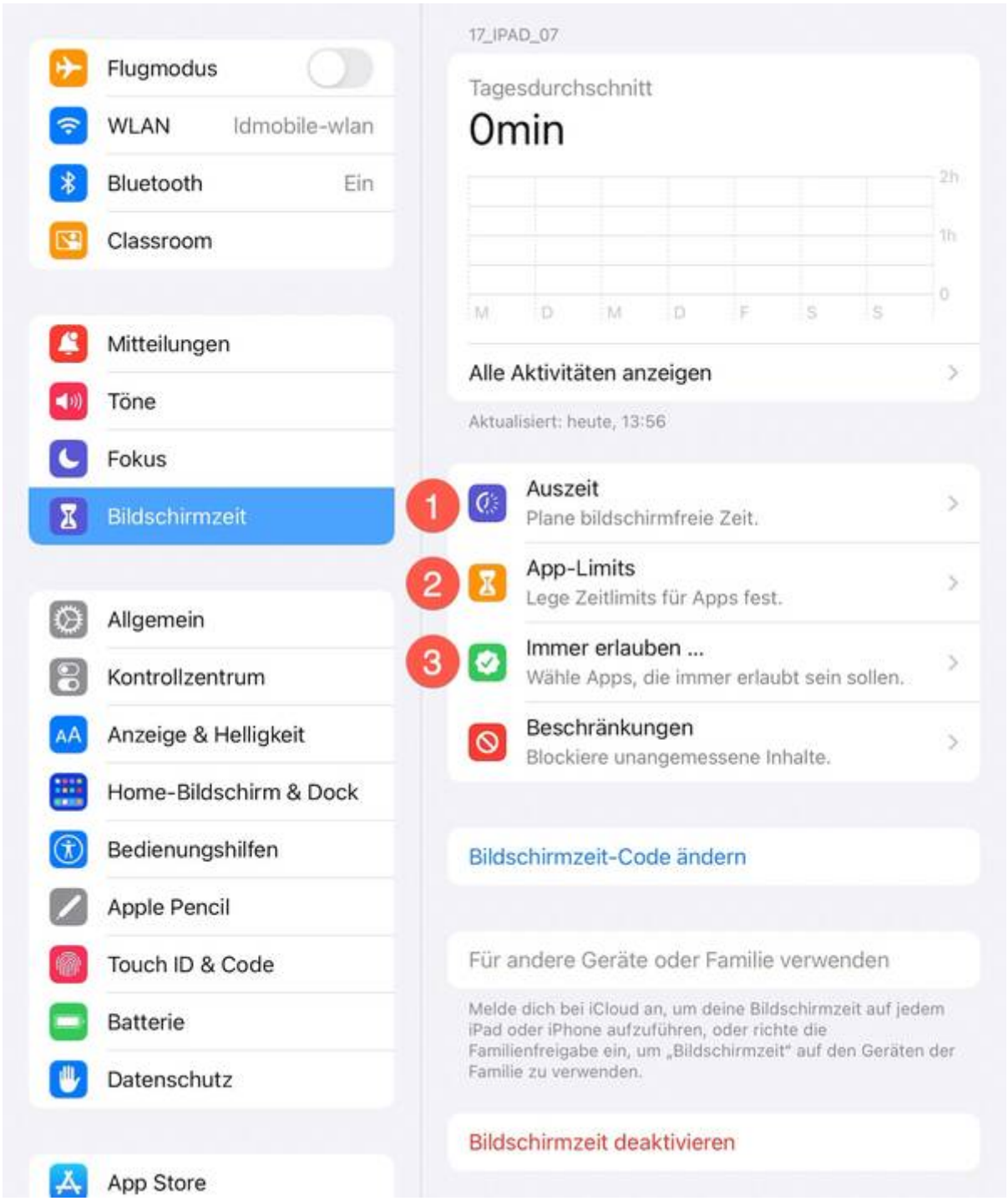

Zurück
App-Limits
Konfiguriere tägliche Zeitlimits für App-Kategorien, die verwaltet werden sollen. Wenn ein Limit erreicht wurde, ist deine Genehmigung erforderlich, um mehr Zeit zu erlauben.
Alle Apps & Kategorien
Soziale Netze
Spiele
App-Limit festlegen
Die App-Limits können auch später im Detail konfiguriert werden.
Später

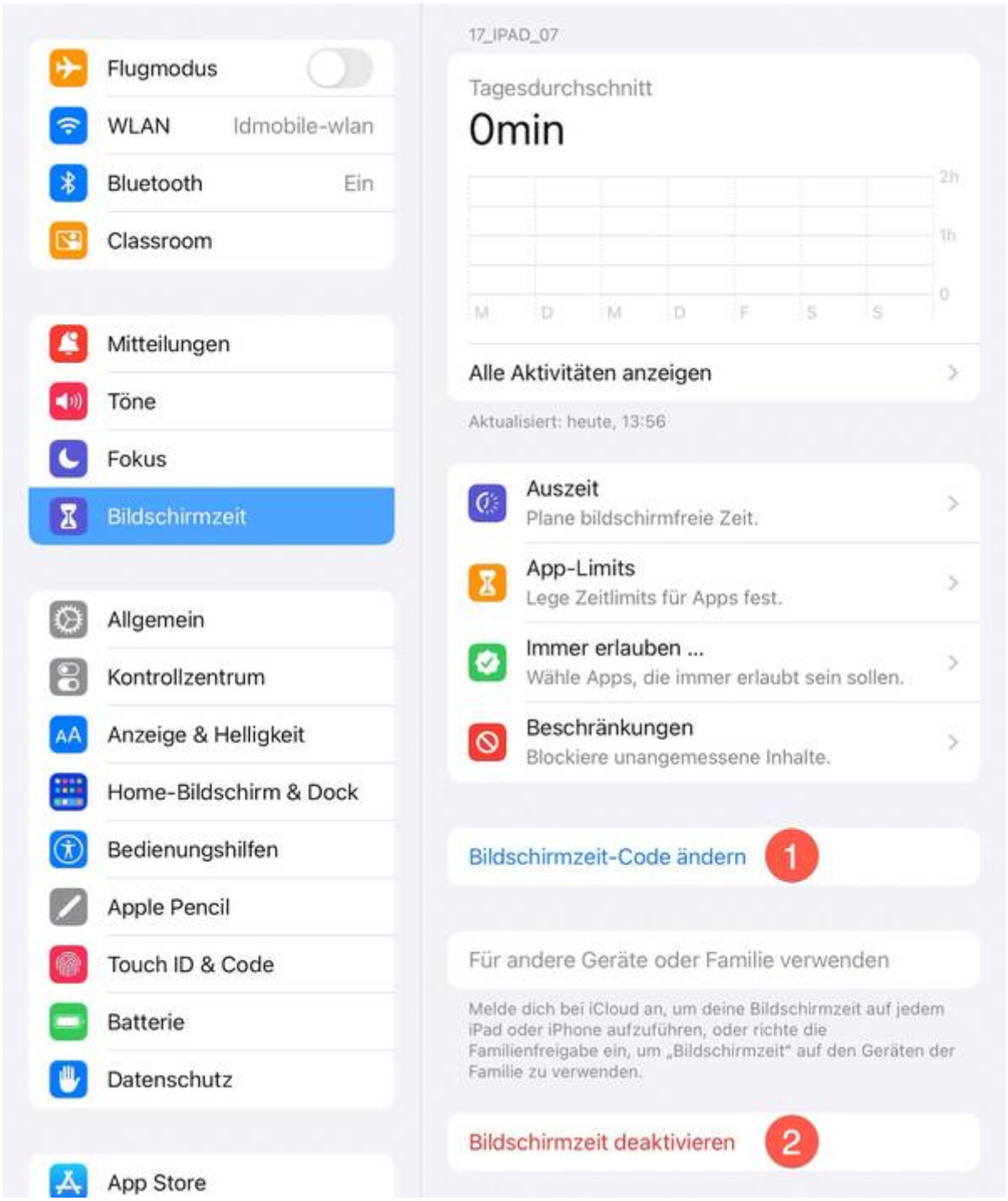

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen übe
Zurück
App-Limits
Reisen
Sonstiges
Zeitdauer
2 Std., 1 Min.
1
0
59
1
0
2 Stunden
1 Min.
3
2
4
3
App-Limit festlegen
2
Später

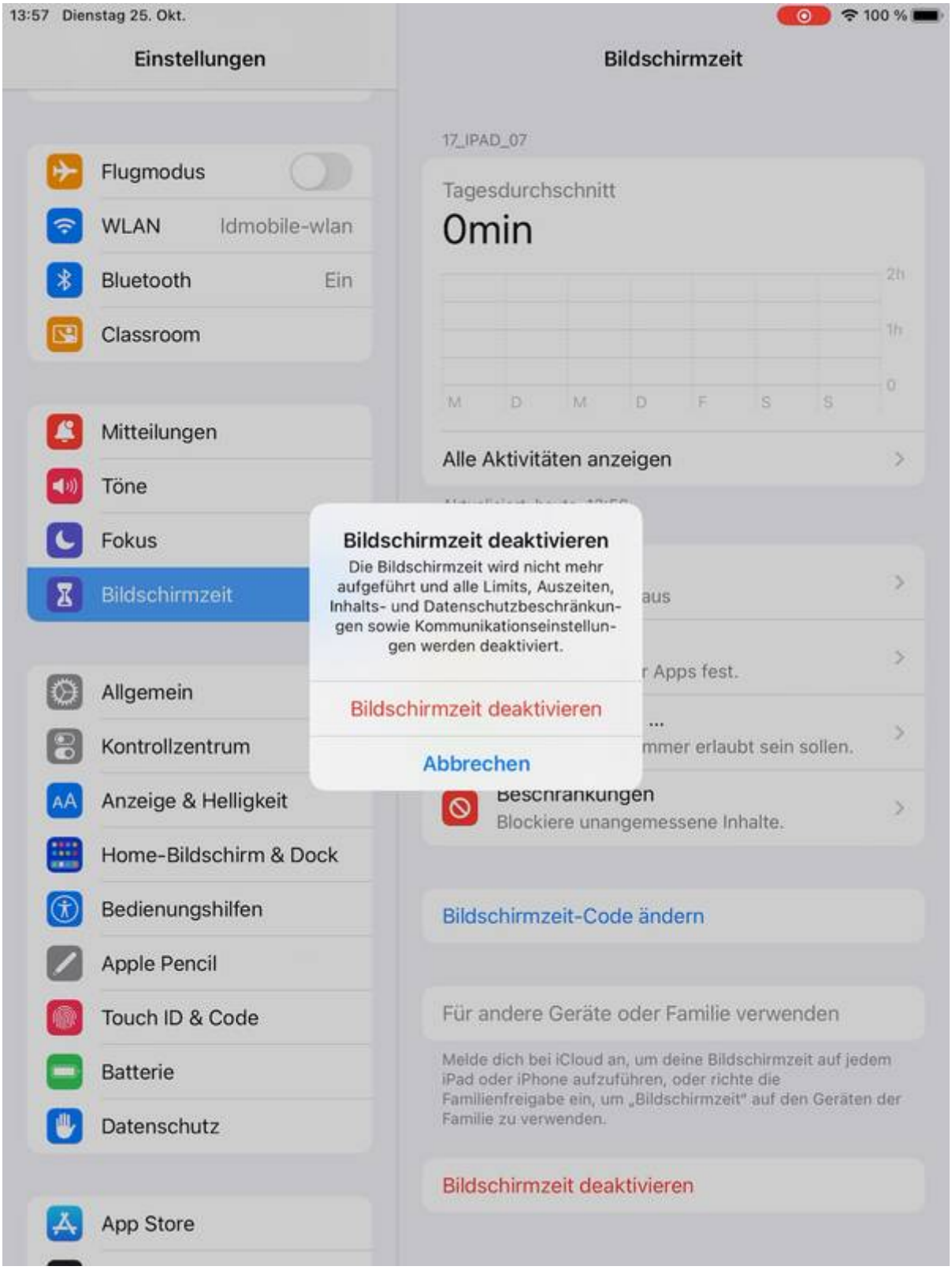

App-Limits
Inhalt & Datenschutz
Die Einstellungen für Inhalte und Datenschutz können in den Einstellungen für Bildschirmzeit angepasst werden.
Inhalte einschränken
Du kannst anstößige und nicht jugendfreie Inhalte im iTunes und App Store, bei Musik und Websites einschränken.
Datenschutzeinstellungen
Du kannst festlegen, dass Datenschutzeinstellungen nur mit deiner Genehmigung geändert werden dürfen.
Fortfahren

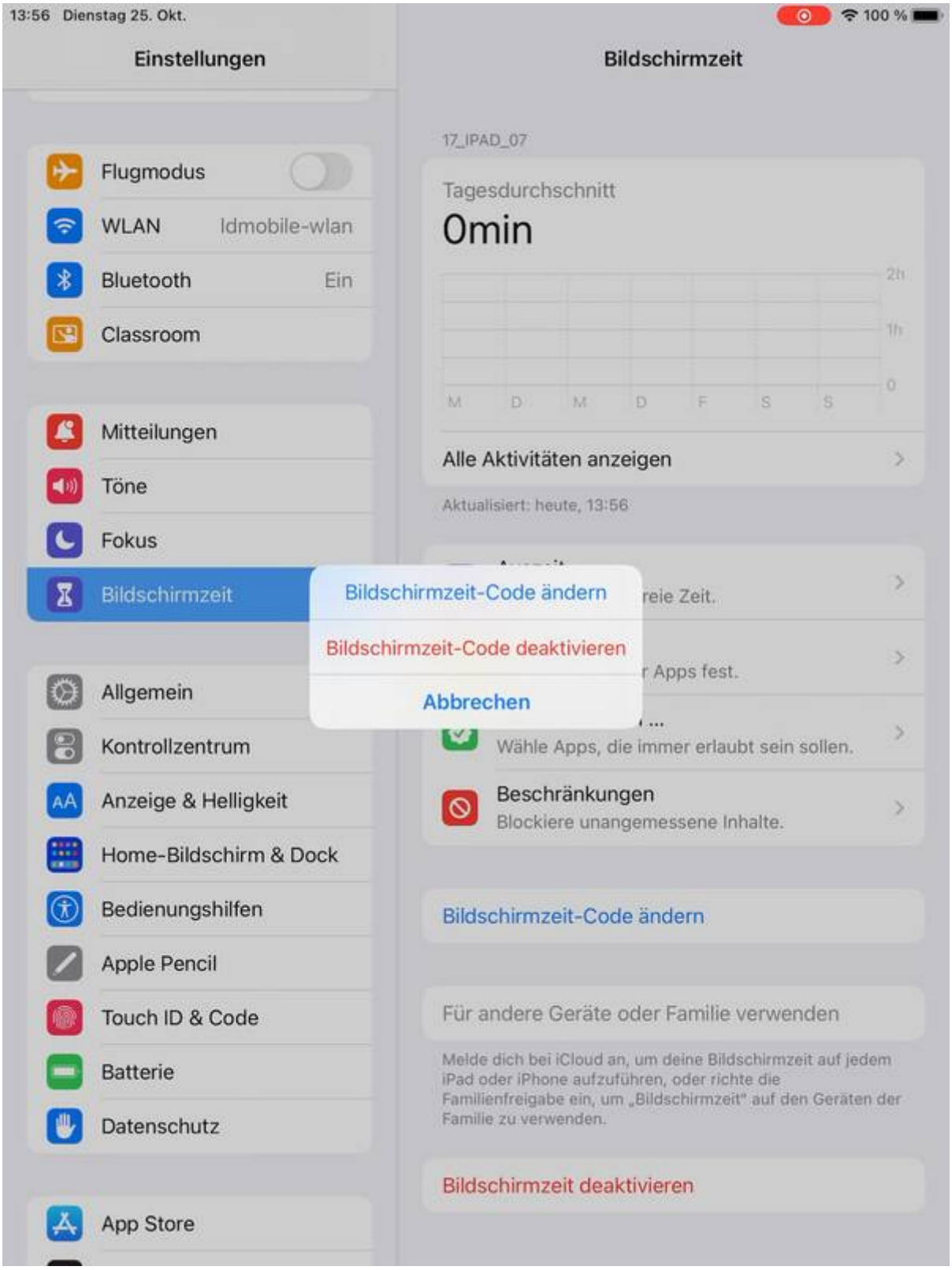

Zurück
Bildschirmzeit-Code
Erstelle einen Code, der erforderlich ist, um mehr Zeit anzufordern oder die Einstellungen für „Bildschirmzeit" zu ändern.


Abbrechen
OK
Bildschirmzeit-Code-Wiederherstellung
Wenn du den Bildschirmzeit-Code vergisst, kannst du deine Apple-ID verwenden, um ihn zurückzusetzen.
Apple-ID
Apple-ID oder Passwort vergessen?
Bist du sicher?
Eine Apple-ID bietet eine Methode zum Zurücksetzen des Bildschirmzeit-Codes, falls du ihn vergisst.
Überspringen
Apple-ID angeben


Flugmodus
WLAN
Idmobile-wlan
Bluetooth
Ein
Classroom
Mitteilungen
Töne
Fokus
Bildschirmzeit
Allgemein
Kontrollzentrum
Anzeige & Helligkeit
Home-Bildschirm & Dock
Bedienungshilfen
Apple Pencil
Touch ID & Code
Batterie
Datenschutz
App Store
17_IPAD_07
Tagesdurchschnitt
0min
2h
1h
0
M D M D F S S
Alle Aktivitäten anzeigen
Aktualisiert: heute, 13:56
1
Auszeit
Plane bildschirmfreie Zeit.
2
App-Limits
Lege Zeitlimits für Apps fest.
3
Immer erlauben ...
Wähle Apps, die immer erlaubt sein sollen.
Beschränkungen
Blockiere unangemessene Inhalte.
Bildschirmzeit-Code ändern
Für andere Geräte oder Familie verwenden
Melde dich bei iCloud an, um deine Bildschirmzeit auf jedem iPad oder iPhone aufzuführen, oder richte die Familienfreigabe ein, um „Bildschirmzeit“ auf den Geräten der Familie zu verwenden.
Bildschirmzeit deaktivieren


Flugmodus
WLAN
Idmobile-wlan
Bluetooth
Ein
Classroom
Mitteilungen
Töne
Fokus
Bildschirmzeit
Allgemein
Kontrollzentrum
Anzeige & Helligkeit
Home-Bildschirm & Dock
Bedienungshilfen
Apple Pencil
Touch ID & Code
Batterie
Datenschutz
App Store
17_IPAD_07
Tagesdurchschnitt
0min
2h
1h
0
M
D
M
D
F
S
S
Alle Aktivitäten anzeigen
Aktualisiert: heute, 13:56
Auszeit
Plane bildschirmfreie Zeit.
App-Limits
Lege Zeitlimits für Apps fest.
Immer erlauben ...
Wähle Apps, die immer erlaubt sein sollen.
Beschränkungen
Blockiere unangemessene Inhalte.
Bildschirmzeit-Code ändern
1
Für andere Geräte oder Familie verwenden
Melde dich bei iCloud an, um deine Bildschirmzeit auf jedem iPad oder iPhone aufzuführen, oder richte die Familienfreigabe ein, um „Bildschirmzeit“ auf den Geräten der Familie zu verwenden.
Bildschirmzeit deaktivieren
2


13:57 Dienstag 25. Okt.
100 %
Einstellungen
Bildschirmzeit
Flugmodus
WLAN ldmobile-wlan
Bluetooth Ein
Classroom
Mitteilungen
Töne
Fokus
Bildschirmzeit
Allgemein
Kontrollzentrum
Anzeige & Helligkeit
Home-Bildschirm & Dock
Bedienungshilfen
Apple Pencil
Touch ID & Code
Batterie
Datenschutz
App Store
17_IPAD_07
Tagesdurchschnitt
0min
2h
1h
0
M D M D F S S
Alle Aktivitäten anzeigen
Bildschirmzeit deaktivieren
Die Bildschirmzeit wird nicht mehr aufgeführt und alle Limits, Auszeiten, Inhalts- und Datenschutzbeschränkungen sowie Kommunikationseinstellungen werden deaktiviert.
Bildschirmzeit deaktivieren
Abbrechen
aus
r Apps fest.
mmer erlaubt sein sollen.
Beschränkungen
Blockiere unangemessene Inhalte.
Bildschirmzeit-Code ändern
Für andere Geräte oder Familie verwenden
Melde dich bei iCloud an, um deine Bildschirmzeit auf jedem iPad oder iPhone aufzuführen, oder richte die Familienfreigabe ein, um „Bildschirmzeit" auf den Geräten der Familie zu verwenden.
Bildschirmzeit deaktivieren




From:
https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/ - **Helmholtz-Gymnasium Bielefeld - Hilfe-Wiki**

Permanent link:
**https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/ipads/bildschirmzeit?rev=1668496669**

Last update: **2022/11/15 08:17**