

# Bildschirmzeit aktivieren

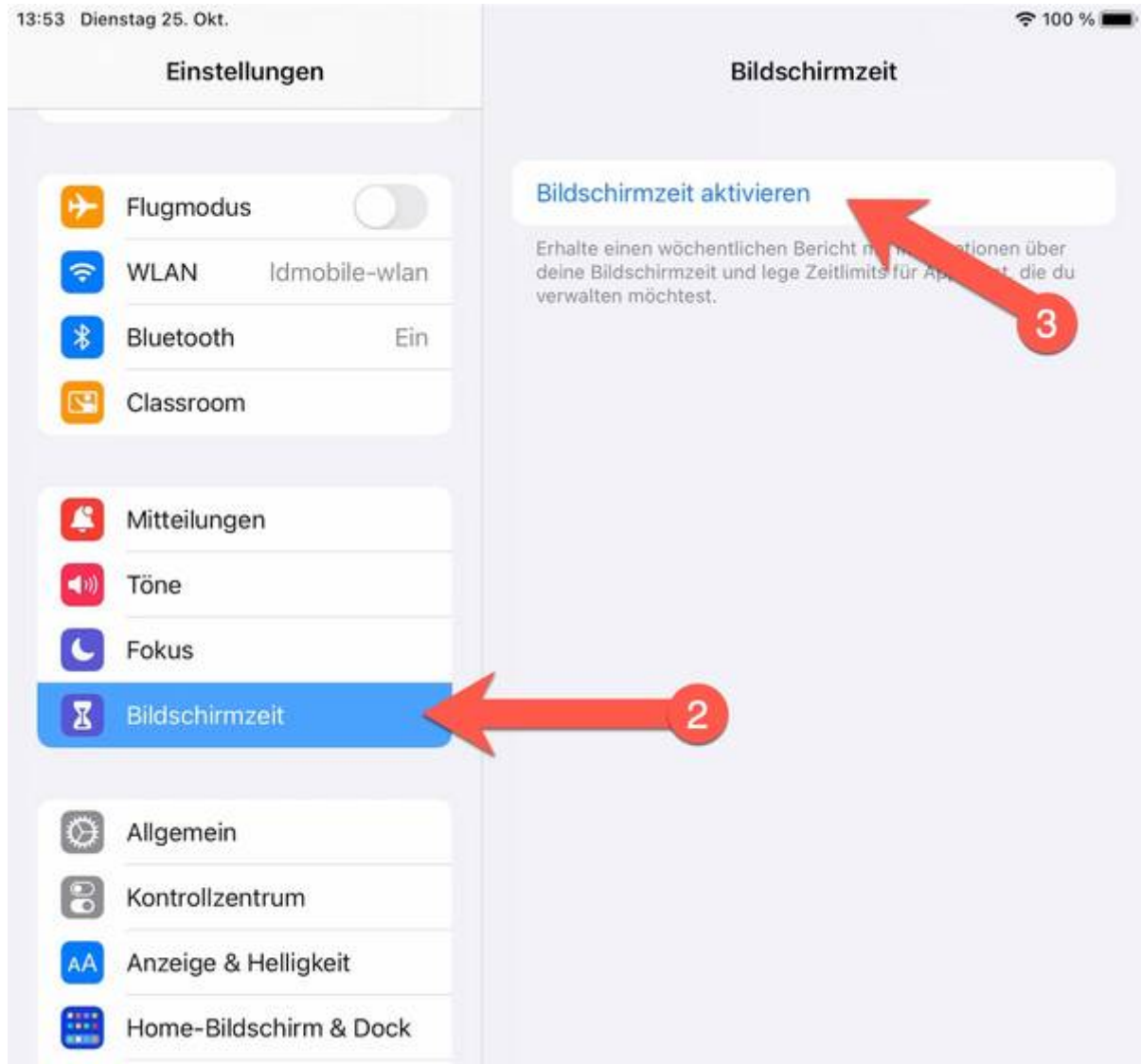
*Bildschirmzeit* ist eine Funktion, mit der die Nutzungszeit eines iPads protokolliert und eingeschränkt werden kann. Die Zeitbeschränkungen wird durch einen vierstelligen Code geschützt, der separat vom Gerätecode eingestellt werden kann, so dass die Schülerinnen und Schüler die Einstellungen nicht selbstständig verändern können, falls dies gewünscht ist.



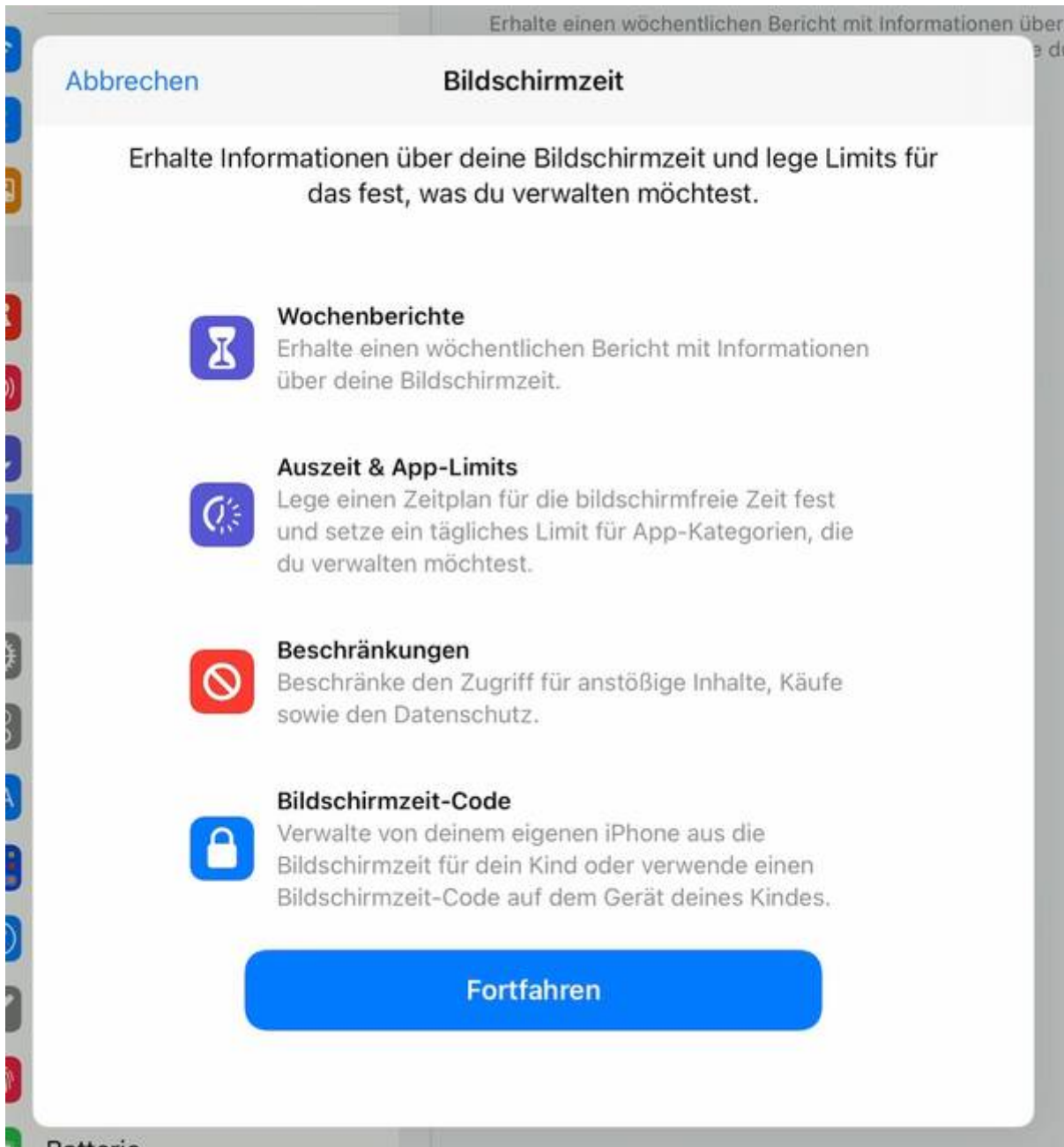
Die *Bildschirmzeit* kann hilfreich sein, um die Nutzung des iPads zuhause auf festgelegte Zeiten zu begrenzen. Wir empfehlen, die Nutzungszeiten und den Rahmen mit den Kindern vor der Einrichtung auszuhandeln und nicht einfach vorzuschreiben. Dies hilft allen beteiligten, sich auf die Regeln einlassen zu können. Weitere Hilfen für die Medienerziehung finden Sie auch hier im Wiki auf den Seiten [Tipps zum Umgang mit digitalen Medien](#).

## Ersteinrichtung

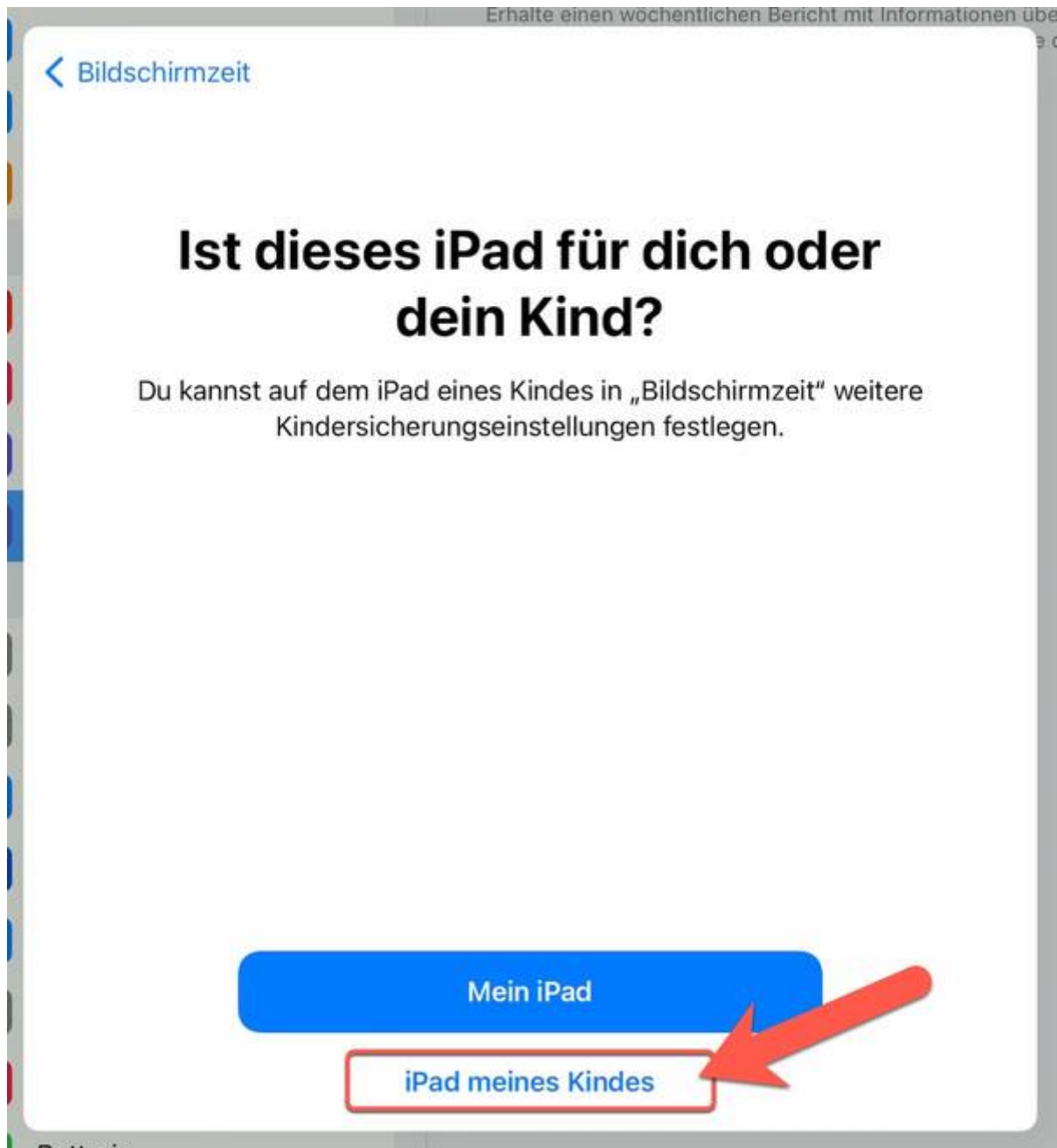
Öffnen Sie die Einstellungen des iPads und suchen Sie in der linken Seitenleiste die Kategorie **Bildschirmzeit**. Tippen Sie dann oben auf **Bildschirmzeit aktivieren**.



Beim ersten Aktivieren der Bildschirmzeit wird eine Information zu den verfügbaren Funktionen angezeigt. Sie können diese mit **Fortfahren** schließen.



Wählen Sie nun „iPad meines Kindes“ unterhalb des großen blauen Buttons.



Nun können Sie die *Auszeit* einstellen. Während der *Auszeit* wird das iPad automatisch gesperrt und kann nicht verwendet werden. Es ist sinnvoll hier eine Zeit vom Abendessen bis morgens um circa 7 Uhr einzustellen. In dieser Zeit sollten in der Regel keine schulbezogenen Aufgaben mehr zu erfüllen sein.



**Tipp:** Legen Sie die *Auszeit* möglichst mit ihrem Kind gemeinsam fest.




Sie können die *Auszeit* später noch pro Tag genau festlegen. Wenn Ihr Kind beispielsweise Dienstags nach der Schule erst in den Sportverein geht und die Hausaufgaben später erledigt, können Sie für diesen Wochentag die *Auszeit* verschieben.



Wenn Sie

Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über


[← Zurück](#)



## Auszeit

Lege einen Zeitplan für die bildschirmfreie Zeit fest. Deine Genehmigung ist erforderlich, um mehr Bildschirmzeit zu erlauben. „Telefon“, „Nachrichten“ und andere von dir zugelassene Apps können weiterhin verwendet werden.

Start	22:00
Ende	07:00


**Auszeit einstellen** 

Die Auszeit kann auch später im Detail konfiguriert werden.

[Später](#)




Erhalte einen wöchentlichen Bericht mit Informationen über...

[← Zurück](#)



## App-Limits

Konfiguriere tägliche Zeitlimits für App-Kategorien, die verwaltet werden sollen. Wenn ein Limit erreicht wurde, ist deine Genehmigung erforderlich, um mehr Zeit zu erlauben.

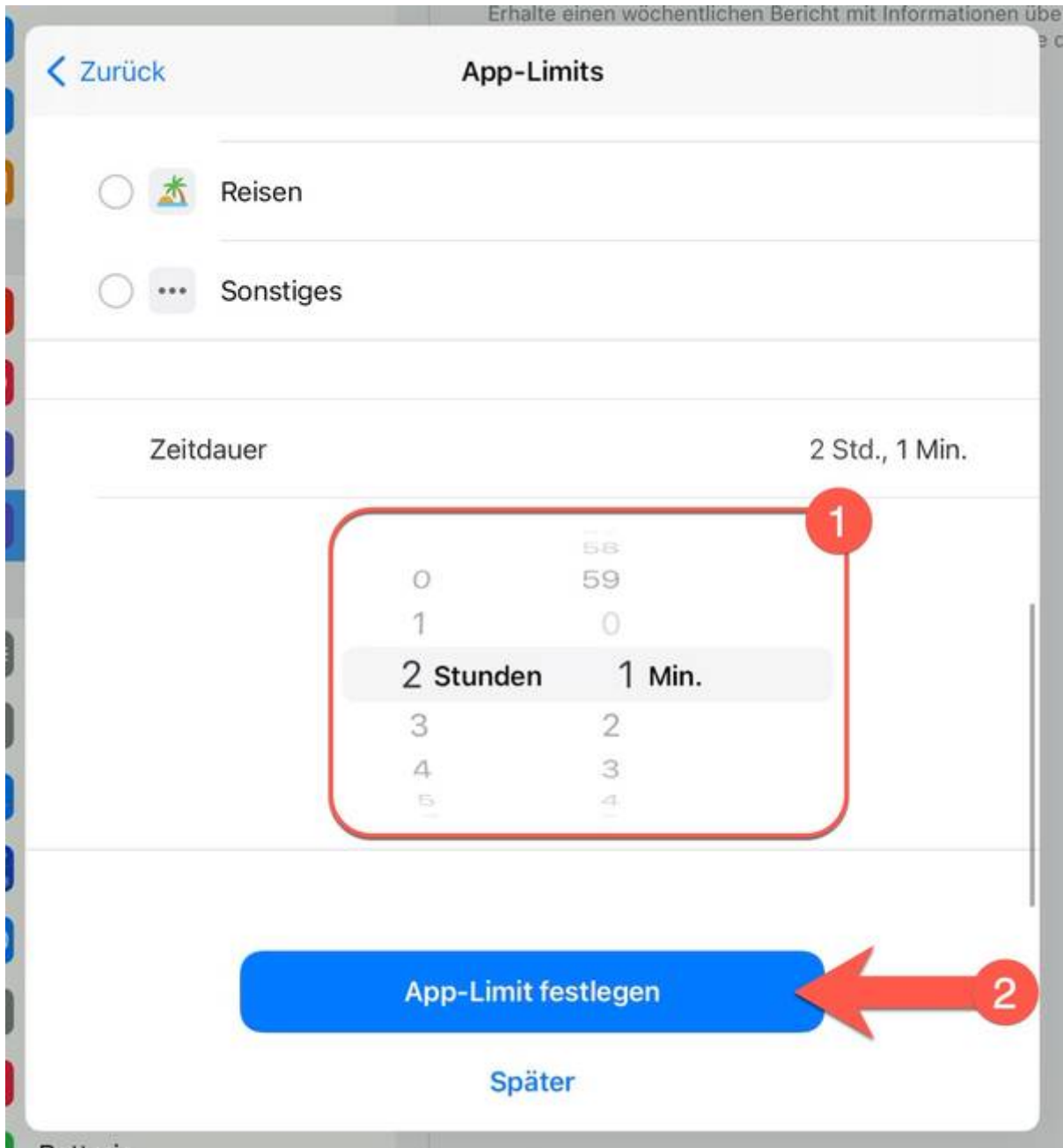
-  Alle Apps & Kategorien
-  Soziale Netze
-  Spiele

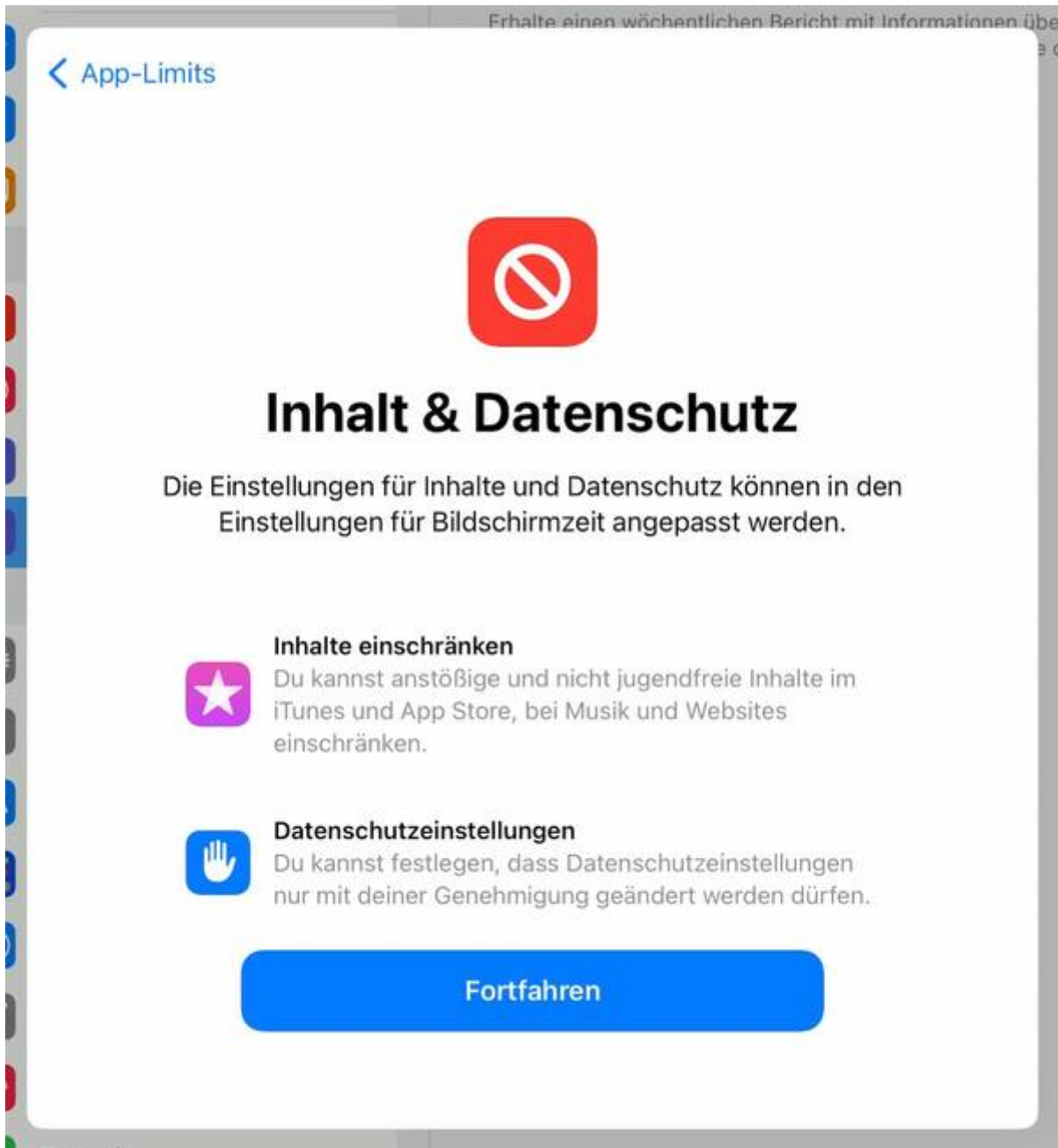
↓

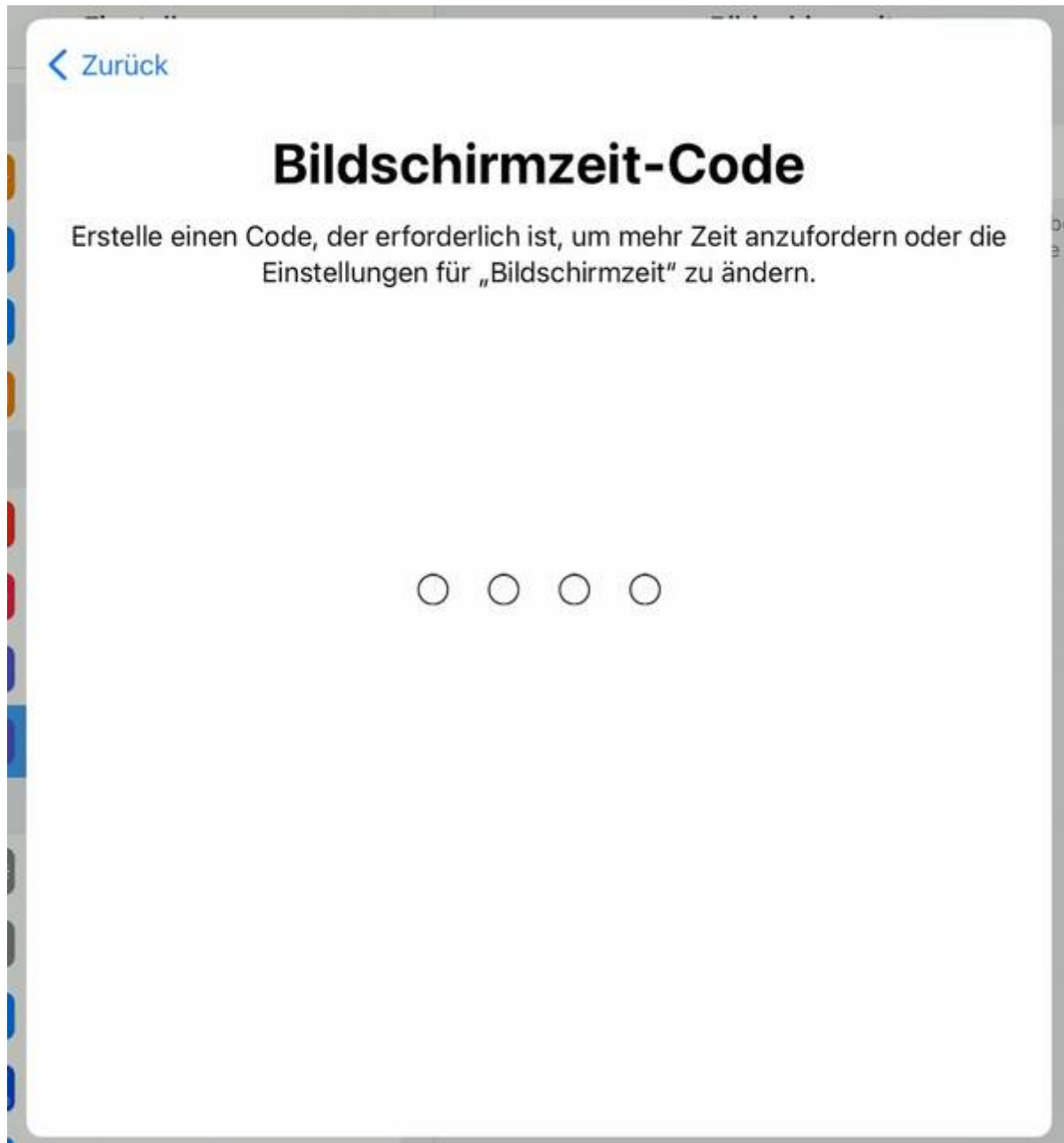
App-Limit festlegen


Die App-Limits können auch später im Detail konfiguriert werden.

[Später](#)







Abbrechen  OK


## Bildschirmzeit-Code-Wiederherstellung

Wenn du den Bildschirmzeit-Code vergisst, kannst du deine Apple-ID verwenden, um ihn zurückzusetzen.

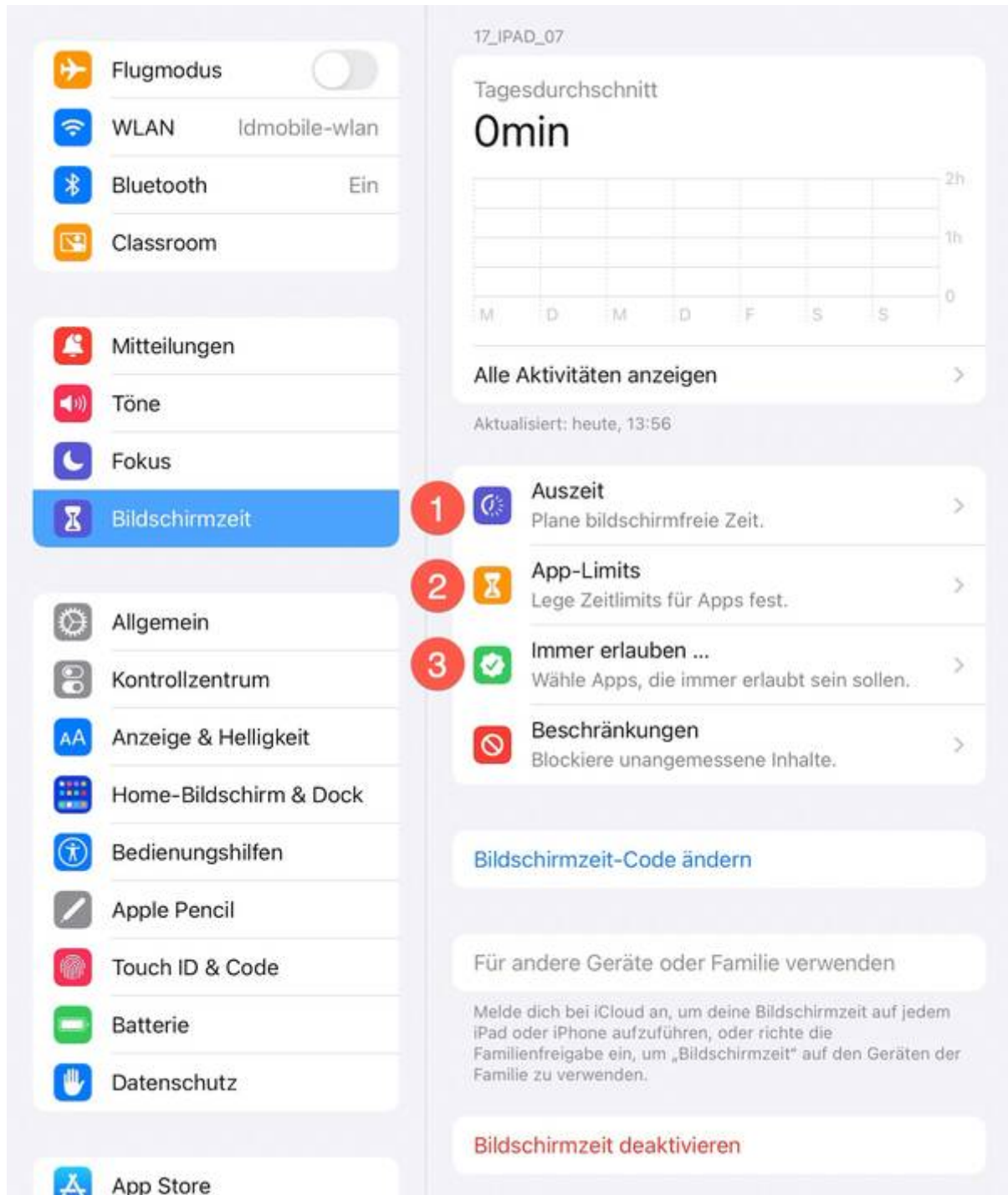
Apple-ID

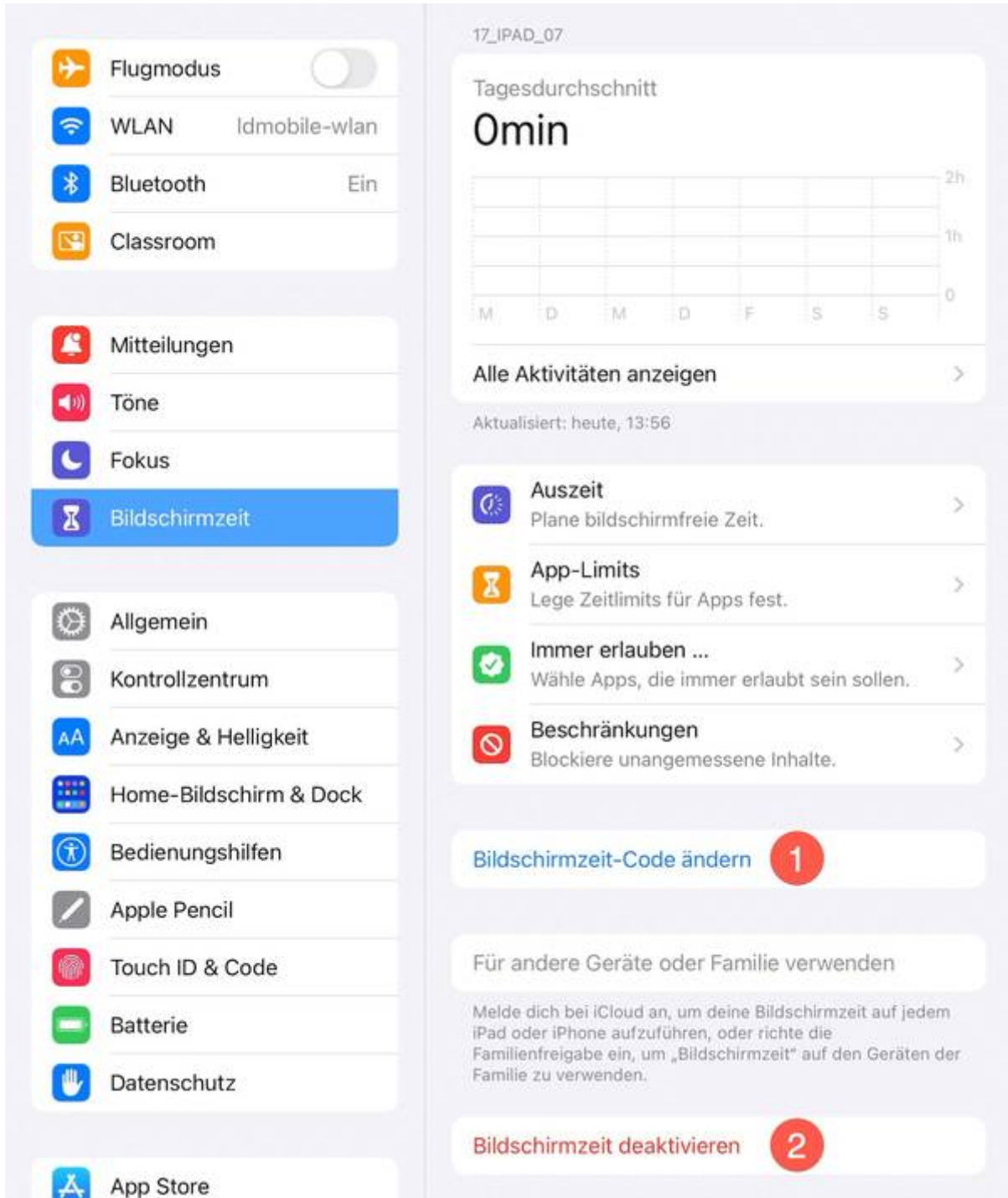
[Apple-ID oder Passwort vergessen?](#)

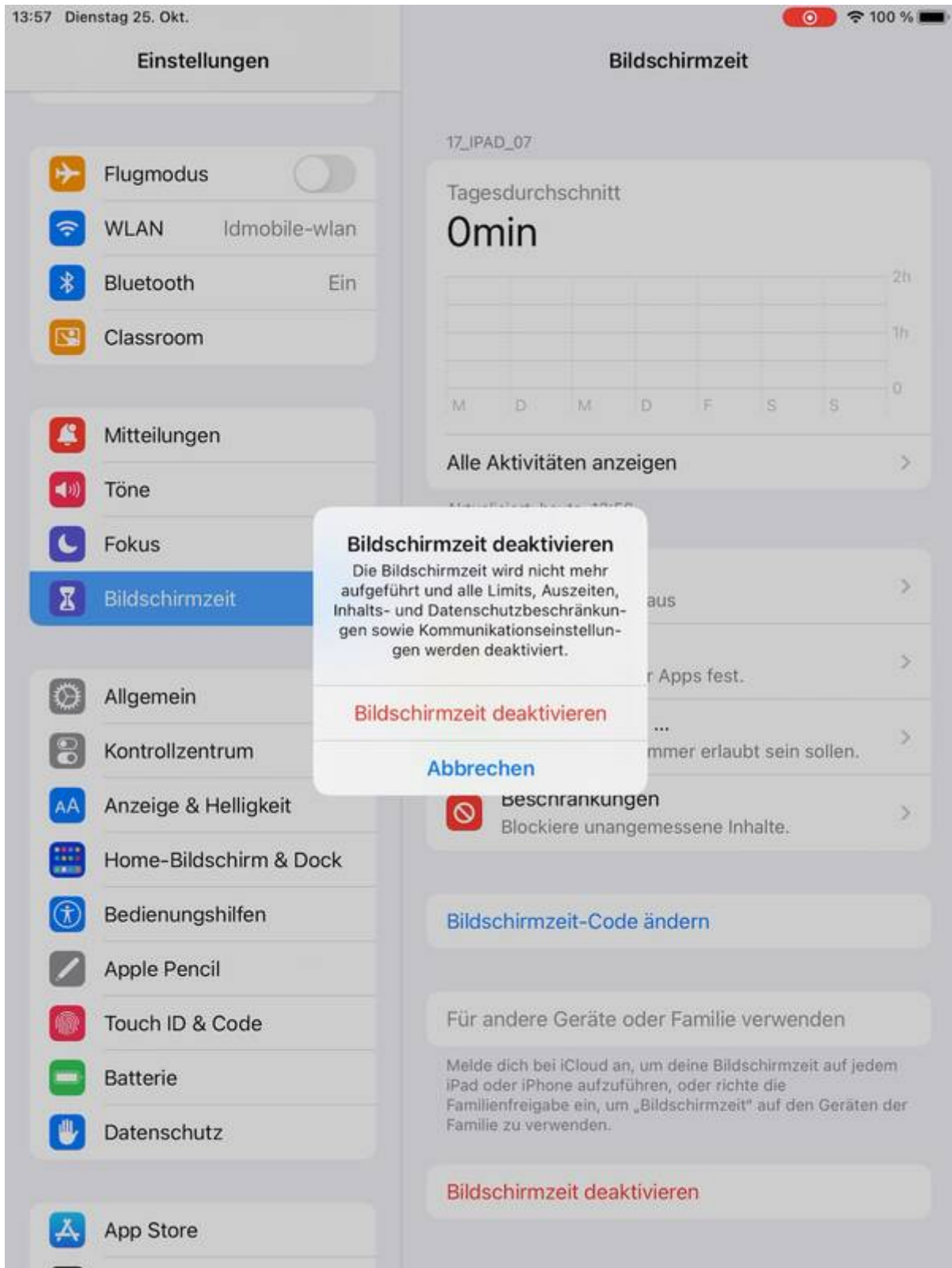
**Bist du sicher?**  
Eine Apple-ID bietet eine Methode zum Zurücksetzen des Bildschirmzeit-Codes, falls du ihn vergisst.

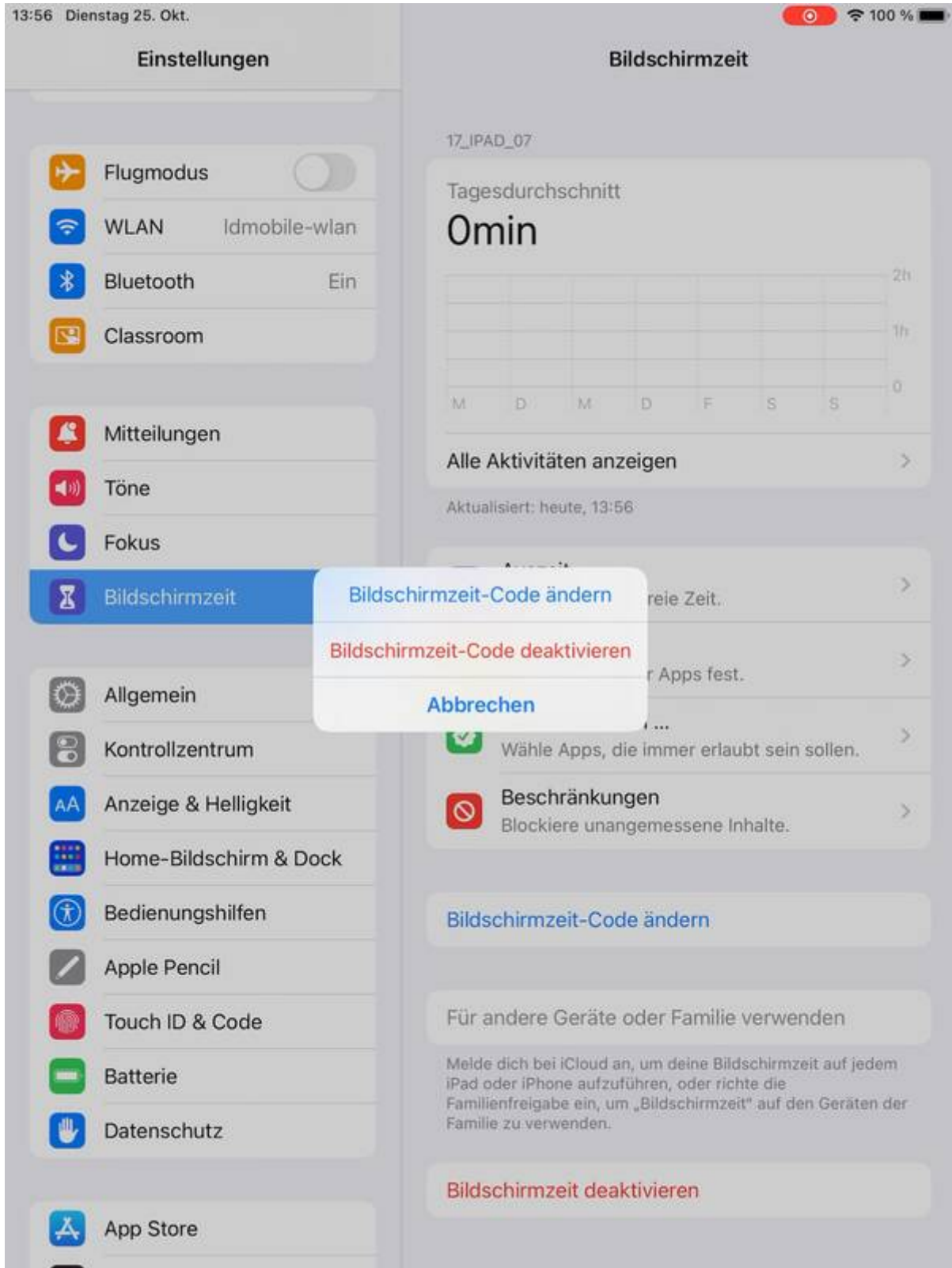
[Überspringen](#) 

[Apple-ID angeben](#)









From: <https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/> - **Helmholtz-Gymnasium Bielefeld - Hilfe-Wiki**

Permanent link: <https://hilfe-alt.helmholtz-bi.de/ipads/bildschirmzeit?rev=1668496669>

Last update: **2022/11/15 08:17**



